

Semilleros de investigación: impulso a la innovación, el aprendizaje y la docencia

CARLOS GÓMEZ-RESTREPO¹
Pontificia Universidad Javeriana, Colombia



Desde su nacimiento, en 1942, la Facultad de Medicina ha impulsado la investigación por parte de sus alumnos. Esta impronta, parte esencial de la Facultad, ha propiciado en nuestros educandos su tendencia a buscar la verdad y el conocimiento. Así mismo, ha desarrollado estrategias de educación para favorecer competencias en la formulación de preguntas novedosas, creativas e innovadoras, con la posibilidad de plantear y realizar estudios de diversa índole; en el manejo de estrategias básicas para el almacenamiento y análisis de los datos obtenidos, y en la divulgación de los hallazgos obtenidos mediante artículos, pósteres, simposios u otros medios. No esperaríamos menos de quienes serán los guardianes de la salud de la sociedad.

¹ Director de Epidemiología Clínica y Bioestadística, Facultad de Medicina. Coordinador Semillero DECB. Coordinador del Comité de Promoción de la Investigación, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia

En esta tendencia histórica se ha ido edificando lo que llamamos hoy día *semilleros de investigación*. Estos se iniciaron desde la formulación del primer programa de medicina, hace ya 74 años. En este, se contemplaba la tesis de grado en medicina, la cual favoreció diversas investigaciones por parte de los primeros alumnos de la Facultad. Dentro de ellos quisiera resaltar al Dr. Rodolfo Llinás, quien inició sus primeros “pinos” de investigación en nuestra facultad y es hoy día uno de los más destacados investigadores en neurociencias del mundo. Por otra parte, esta directriz, desde su fundación, ha llevado a la construcción de interacciones creativas e innovativas entre alumnos y maestros, que propenden a la docencia y el aprendizaje.

En esta dinámica del querer saber, el saber y el saber hacer, sería conveniente nombrar algunos de los que llamaría padres y gestores de la investigación en nuestra Facultad, donde tenemos al Dr. Arturo Morillo Quijano, quien introdujo los primeros polígrafos en el Departamento de Fisiología y el primer laboratorio de sueño en Colombia en el Hospital Universitario San Ignacio. Así mismo, fomentó, mediante grupos de monitores de fisiología, la investigación en ciencias básicas en nuestra Facultad, lo cual constituyó, mediante los monitores de fisiología, lo que llamaríamos semillero de *personas interesadas en la investigación*. Por otra parte, en el Instituto de Genética, el Dr. Jaime Eduardo Bernal, quien ya desde su formación como estudiante de medicina mostraba su fibra investigadora, más adelante cuando se incorpora como docente, lidera la famosa Expedición Humana, a la cual se vincularon numerosos estudiantes y se imprimió el carácter inter, multi y transdisciplinar a la investigación. Más adelante, hacia finales de los años ochenta, se inicia la Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística, con los Drs. Álvaro Ruiz, Juan Gabriel Ruiz, Juan Manuel Lozano, Rodolfo Dennis y María Nelcy Rodríguez, y con ello el liderazgo de nuestra Facultad en materia de enseñanza en el pregrado y posgrados de fundamentos de investigación, diseños de investigación y medicina basada en evidencia. A principios de los años noventa, egresa uno de los líderes de investigación mundial, el Dr. Alejandro Jadad, médico y anestesiólogo de nuestra Universidad, quien desde sus primeros años como estudiante realiza investigaciones sobre la pasta básica de cocaína (basuco), que para entonces iniciaba su comercialización y consumo en Colombia, y con lo cual evidenció la capacidad investigativa de los estudiantes de pregrado. Más adelante, con la llegada del médico geriatra javeriano, Dr. Carlos Cano, y la creación bajo su liderazgo del Instituto de Envejecimiento, imprime con su equipo (dras. Diana Matallana, Cecilia Escudero de Santacruz, entre otros) los mayores desarrollos que se han dado en Colombia en esta temática. Por otra parte, la Dra. Patricia Hidalgo, médica

neumóloga, epidemióloga clínica y especialista en sueño, quien con sus investigaciones y actitud docente ha logrado involucrar a muchos estudiantes en investigación y posicionar la importancia de pensar y detectar la ya famosa *apnea obstructiva del sueño*, hasta hace pocos años no reportada en los diagnósticos médicos. Esta pequeña muestra de personas, que no reconoce a todas aquellas que han propendido al desarrollo de la investigación en la Facultad, dentro de ellos muchos de los profesores y líderes de los semilleros, pretende mostrar cómo desde diversas áreas, departamentos e institutos se ha apadrinado de manera histórica la investigación y su desarrollo.

Ahora, durante el siglo XXI se han ido implementando nuevas estrategias para favorecer la investigación en los estudiantes, como lo son los internados especiales en esta área, las rotaciones especiales por departamentos e institutos, el fomento creciente a las publicaciones por parte de los alumnos de pre y posgrado, la formación de grupos de investigación en diferentes departamentos o de algunos profesores, la actualización permanente de cursos que tienen que ver con metodología de investigación o la utilización de los resultados (bioestadística, diseños de investigación, medicina basada en la evidencia), así como el surgimiento de cursos electivos (por ejemplo, Cómo Escribir y Publicar), apoyos y becas para investigación, concursos de protocolos, simposios de investigación, entre otras actividades.

De esta forma, durante los últimos diez años se han ido constituyendo diversos grupos de investigación en muchos departamentos e institutos de la Facultad que se formalizan a finales del 2015 en diecisiete semilleros de investigación inscritos ante la Facultad y la Vicerrectoría de Investigación. En ellos, el estudiante de nuestra Facultad podrá encontrar diferentes temas, énfasis, perspectivas y metodologías de investigación que le brindarán múltiples y diversas opciones para desarrollar su capacidad investigativa y fomentar su impulso por conocer más. En estos podrá escoger entre grupos con mayor énfasis en las disciplinas

básicas, otros con predilección por la clínica u otros donde se privilegia la mezcla de los dos. Por otra parte, algunos semilleros harán hincapié en metodologías cualitativas, cuantitativas o mixtas. Aquellos que operen desde una disciplina o sean inter, multi o transdisciplinarios, tendrán la variedad y apertura que requiere una universidad: una ciencia abierta con investigación responsable, donde se propenda a dar soluciones a problemáticas prioritarias, relevantes y diversas; que brinden desde la Universidad opciones y respuestas eficaces y efectivas a la solución de las desigualdades, la exclusión y las inequidades sociales; que logren impactar aquellas dimensiones que favorezcan el mejoramiento de la salud, la calidad de vida y la sociedad en la que vivimos (véase la lista semilleros en <http://www.javeriana.edu.co/investigacion/semillerosinvestigacion>).

Ahora, los grupos ya constituidos han llevado a cabo diferentes tipos de investigación y de estrategias para su desarrollo que han servido para aprender unos de otros, innovar en docencia e investigación y evidenciar la importancia que se tiene para una buena docencia el cuestionamiento continuo y la realización de investigación, y para la investigación, el aprendizaje continuo y el conocimiento profundo de cada una de las áreas bajo estudio. Esta dinámica producirá las mejores investigaciones que tendrán la oportunidad de ser conocidas y difundidas en el espacio que formalmente abre la revista *Universitas Médica*, bajo la dirección del Dr. Luis Fernando Jaramillo, quien junto con la Dra. Juanita Ángel, coordinadora de semilleros dentro del Comité de Promoción de la Investigación de la Facultad, construyeron y pensaron en esta opción como apoyo directo a la difusión y visibilidad de la investigación producto de los semilleros de la Facultad. Será una experiencia innovadora, de aprendizaje y docencia, que esperamos se mantenga viva gracias al sometimiento de los productos de investigación por parte de los estudiantes-investigadores.

Bienvenidos los semilleros de investigación de la Facultad de Medicina, herederos de la tradición investigativa de nuestra Facultad, de

la investigación individual, de los grupos de investigación, de la buena relación maestro-alumno, de la creatividad, de la fuerza, de la ética e innovación de nuestros educandos y de la excelente producción científica que siempre deberá primar en nuestra Facultad de Medicina.