

Evaluación de la seguridad alimentaria con una visión integral

Proyecto piloto: vereda Los Medios, municipio de Sonsón (Antioquia)¹

CARLOS MARIO JARAMILLO CARDONA*

Resumen

La seguridad alimentaria es una preocupación mundial y se entiende como el acceso y la disponibilidad permanente de los alimentos necesarios para una vida sana y activa. La vereda Los Medios del municipio de Sonsón, en el departamento de Antioquia, sobresale por su tecnificación en café² y es el escenario de este trabajo.

Para hacer una evaluación de la seguridad alimentaria con una visión integral, se hizo el análisis de los patrones de consumo de alimentos actuales e históricos, se caracterizaron los sistemas de producción allí presentes y se construyó un indicador.

El punto de partida estuvo en reunir elementos que respondieran los siguientes interrogantes:

- *¿Qué percepción tienen los campesinos de la vereda seleccionada sobre la seguridad alimentaria?*
- *¿Ha variado el patrón de consumo de alimentos en la vereda seleccionada?*
- *¿Cómo se afecta la seguridad alimentaria en una región cafetera tecnificada?*
- *¿Cómo se construye una herramienta de medición de la seguridad alimentaria, en la que se fusionen las visiones de la comunidad participante y la del investigador?*
- *¿Existen riesgos alimentarios en los sistemas de producción cafeteros allí presentes?*

* Asesor de extensión. Gerencia Técnica de Fedecafé.

E-mail: carlos.jaramillo@cafedecolombia.com

1 Trabajo de investigación para aspirar al título de Magíster en Desarrollo Rural, dirigido por el profesor PIERRE RAYMOND.

2 Una tecnificación en café se considera a partir de densidades superiores a 4.000 árboles por hectárea, una edad promedio de los lotes de cinco años, con prácticas culturales adecuadas (fertilización, control de arvenses y control fitosanitario) y una productividad muy superior al promedio nacional (80@/ha.)

Los procedimientos metodológicos se orientaron a talleres de sensibilización, entrevistas, encuestas y asesorías con profesionales en nutrición y estadística. Asimismo, en los infantes menores de 12 años y en adultos de la comunidad de Los Medios se hicieron mediciones de peso, talla y edad, las cuales se utilizaron para la valoración nutricional. Los principales aportes de la investigación estuvieron en la identificación de riesgos en seguridad alimentaria por desbalance nutricional representado en sobrepeso y obesidad de los infantes evaluados. La construcción conjunta del indicador permitió analizar la seguridad alimentaria desde dos puntos de vista: uno productivo y otro comercial, pero con el mismo objetivo: una buena salud. Los siete sistemas de producción identificados en la vereda Los Medios, permiten concluir la gran variabilidad que existe en el uso y manejo del suelo de las fincas de los agricultores estudiados, aunque es notoria la especialización hacia el cultivo del café. También se encontró la tendencia a comprar algunos alimentos que se pueden producir en la finca con mayor calidad.

La actual tendencia de la producción alimentaria mundial hacia los transgénicos, exige una mayor responsabilidad ética, social y técnica que garantice ningún riesgo a la salud de los seres vivos del planeta. Para ello habrá que considerar la seguridad alimentaria bajo un análisis con visión integral como se pretende aquí.

Palabras clave: *seguridad alimentaria, seguridad sostenible. Autoconsumo, indicadores, café tecnificado, Sonsón, Antioquia, Colombia.*

Evaluation of alimentary security from a comprehensive perspective

Pilot Project: The Village of Los Medios, Municipality of Sonsón (Antioquia)¹

CARLOS MARIO JARAMILLO CARDONA*

Abstract

Alimentary security is a worldwide concern and is taken to mean permanent access to and availability of the foods necessary for a healthy and active life. The village of Los Medios in the Municipality of Sonsón in the State of Antioquia is noteworthy for the modernization of its coffee production² and is the setting for this work.

In order to evaluate alimentary security from a comprehensive perspective, an analysis of current and historical food consumption patterns was carried out, the food production systems were described and an indicator was constructed.

The starting point consisted in gathering together elements in response to the following questions:

- *¿What is the farmers' perception of alimentary security in this particular village?*
- *¿Have food consumption patterns changed in this village?*
- *¿How is alimentary security affected in a modernized technified coffee- region?*
- *¿How can a tool for measuring alimentary security be implemented in such a way as to combine the vision of the participating community along with that of the researcher?*
- *¿Are there any alimentary risks involved in the present coffee production systems?*

The methodological procedures were oriented toward sensitivity workshops, interviews, polling and consultation with professionals in the fields of nutrition, and statistics.

* External advisor. Fedecafé Office of Technical Management.

E-mail: carlos.jaramillo@cafedecolombia.com

1 Research work in pursuit of the Master's Degree in Rural Development. It is under the supervision of professor PIERRE RAYMON.

2 Modernization in coffee production is considered to exist where there are densities greater than 4,000 trees per hectare, where the cultivated lots have on average been in existence for five years and where suitable cultural techniques are employed (fertilization, weed control and phyto-sanitary control) and in which productivity is much higher than the national average (80@/ha).

Likewise, weight, height and age were measured in children under 12 years of age and among adults from the community of Los Medios and the resulting data were used for nutritional evaluation.

The main contributions to the research were in the identification of risks in alimentary security posed by nutritional imbalance due to overweight and obesity in the children tested. The joint construction of the indicator made it possible to analyze alimentary security from two points of view: one productive and the other commercial, but with the same goal of attaining good health. The identification of seven production systems in the village of Los Medios leads to the conclusion that there is great variability in soil use and management in the lands of the farmers evaluated, although there was a clear tendency towards specialization in coffee cultivation. There was also a trend towards the purchase of certain foodstuffs that can be produced on a farm with high quality standards.

The current trend of world food production towards transgenic crops demands greater ethical, social, and technical responsibility so as to guarantee that there be no risks to the health of the Earth's living things. To this end, we must consider alimentary security within the context of a comprehensive analysis which is the intention of this work.

Key words: *Alimentary security, sustainable security, self-consumption, indicators, modernized coffee production, Sonson, Antioquia, Colombia.*

Evaluation de la sécurité alimentaire avec une vision intégrale

Projet Pilote: Sentier Los Medios, Municipalité de Sonsón (Antioquia)¹

CARLOS MARIO JARAMILLO CARDONA*

Résumé

La sécurité alimentaire est une préoccupation mondiale et s'entend comme l'accès et la disponibilité permanente des aliments nécessaires à une vie saine et active. Le sentier Los Medios de la municipalité de Sonsón dans le département de Antioquia, se distingue par sa technification dans le café² et il est le scénario de ce travail.

Pour faire une évaluation de la sécurité alimentaire avec une vision intégrale, on a fait l'analyse des modèles de consommation des aliments actuels et historiques, l'on a caractérisé les systèmes de production présents et un indicateur a été réalisé.

Le point de départ était de réunir les différents éléments qui répondraient les questions suivantes:

- *¿Quelle est la perception des paysans du village sélectionné sur la sécurité alimentaire?*
- *¿Le modèle de consommation d'aliments du village a-t-il changé?*
- *¿Comment est affectée la sécurité alimentaire dans une région caféière technifiée?*
- *¿Comment se construit un outil de mesure de la sécurité alimentaire dans le que se retrouvent les visions de la communauté participante et celle du chercheur?*
- *¿Existent-ils des risques alimentaires dans les systèmes de production caféiers présents?*

* Consultant des services d'extension. Direction Technique de Fedecafé.
E-mail: carlos.jaramillo@cafedecolombia.com

1 Travail de recherche en vue de l'obtention du titre de Magister en Développement Rural, dirigé par le professeur Pierre Raymond.

2 Une technification en café est considéré à partir de densités supérieurs à 4000 arbres par hectare, un âge moyen des lots de l'ordre de cinq ans, avec des pratiques de cultures adéquates (fertilisants, contrôle des mauvaises herbes et contrôle phytosanitaire) et une productivité bien supérieure à la moyenne nationale (80@/ha).

Les procédés méthodologiques se sont orientés vers des ateliers de sensibilisation, entrevues, enquêtes et assistances avec des professionnels en nutrition et statistiques. De même, auprès des enfants de moins de 12 ans et des adultes de la communauté de los Medios, ont a pris des mesures de poids, taille, et âge lesquelles ont été utilisées pour l'évaluation nutritionnelle.

Les apports principaux de cette recherche étaient dans l'identification des risques en sécurité alimentaire par manque d'équilibre représenté en excès de poids et obésité des enfants évalués. La construction conjointe de l'indicateur a permis d'analyser la sécurité alimentaire de deux points de vue: l'un productif et l'autre commercial, mais avec le même objectif: une bonne santé. Les sept systèmes de production identifiés dans le hameau Los Medios, permettent de conclure la grande variabilité qui existe dans l'usage des sols des fermes des agriculteurs étudiés, même si on remarque une spécialisation vers la culture du café. Il y avait aussi une tendance à acheter des aliments qui peuvent être produit dans la ferme avec une meilleure qualité.

La tendance actuelle de la production alimentaire mondiale vers les transgéniques, exige plus de responsabilité éthique, sociale et technique qui garantisse aucun risque pour la santé des êtres vivants de la planète. Pour cela, il faudra considérer la sécurité alimentaire sous une analyse intégrale comme nous le prétendons ici.

Mots clés: *Sécurité alimentaire, sécurité soutenable, autoconsommation, indicateurs, café technifié, Sonsón, Antioquia, Colombie*

La seguridad alimentaria y sus riesgos

La seguridad alimentaria es una acepción universal y es aceptada por muchos países del mundo, pero ha sido reformulada constantemente de acuerdo con las coyunturas que sufre el planeta con respecto a la producción, la ayuda alimentaria y últimamente, con las nuevas políticas ambientales.

El concepto más utilizado hoy en día es el de FAO, definido en 1974, ajustado posteriormente en 1982 y reformulado en 1996, durante la Cumbre Mundial de Alimentación (MACHADO, 1997). Durante la celebración del “Día Mundial de la Alimentación” en el país (octubre de 2001), FAO lo resumió así:

Es el acceso físico y económico, en todo momento, de toda la población, a los alimentos que se necesitan para llevar una vida sana. Para tenerla es necesario asegurar la disponibilidad, la estabilidad, el acceso, la inocuidad y la calidad de los alimentos.

El problema de la inseguridad alimentaria se ha relacionado con el poder adquisitivo, la redistribución del ingreso y la riqueza. Para algunos ésta no hace parte activa del sector productivo de los alimentos y son el consumo y los hábitos los que la determinan; además, está fuertemente influenciada por las políticas nacionales que se generen en alimentación, los ajustes que se realicen en la canasta básica y la situación social, que en Colombia hoy es crítica, como escenario de conflictos entre grupos de choque desplazando forzosamente a los productores rurales a los centros urbanos y afectando el transporte de alimentos. En el sector rural la seguridad alimentaria se ve afectada por el acceso a la tierra, los riesgos del clima, la sanidad vegetal-animal y la especialización de la producción motivada por coyunturas de buenos precios; el resultado se refleja en un alto consumo de alimentos que antes se producían en la finca con mayor calidad.

Adicionalmente, hay que considerar que la visión de disminuir los riesgos de seguridad alimentaria partiendo del aprovisionamiento de dinero por parte de una persona, familia o grupo permite acceder a la cantidad de alimentos, pero no garantiza una nutrición adecuada, ni en variedad ni en calidad (inocuidad). Esto se pretende abordar en este trabajo³.

(SHEJTMAN, 1994) distingue cuatro tipos de manifestaciones de inseguridad alimentaria:

- Problemas coyunturales de disponibilidad agregada (brechas cíclicas entre los niveles de producción y/o oferta y los de demanda agregada).

³ La cantidad se refiere al peso (en gramos) o al volumen (en centímetros cúbicos) de alimento que ingiere una persona o un grupo. La variabilidad tiene que ver con la participación en energía (calorías), carbohidratos, proteínas y grasas que le proporcionan a ese individuo o grupo, los alimentos que consume. La falta de calidad e inocuidad de los alimentos se relaciona con la presencia de enfermedades como resultado de la contaminación por aguas de mala calidad, presencia de bacterias y sustancias químicas (plaguicidas) o ataque de microorganismos en el producto, tanto internos como externos (DNP, 1998).

- Problemas estructurales de disponibilidad agregada (brecha persistente entre la evolución de la demanda y de la oferta agregada).
- Problemas coyunturales y ocasionales de acceso individual.
- Problemas estructurales de acceso individual y/o grupal (brecha persistente entre las necesidades alimentarias básicas de un individuo o de una familia y los ingresos disponibles para la alimentación). Aquí se presupone, sin justificación, que los alimentos adquiridos por la compraventa son inocuos, aspecto crítico en la actualidad.

Hay que adicionar que los problemas de coyuntura requieren soluciones de corto plazo, mientras los estructurales exigen una política de Estado, más que gubernamentales motivadas por intereses individuales o de partidos políticos. Uno de los enfoques más interesantes en este concepto es la aplicación de la teoría de SEN (1983), según la cual el desarrollo depende de una expansión de las capacidades de la gente; a su vez la creación de éstas se relaciona con los derechos, en cuanto al dominio sobre bienes y servicios. En Colombia, país de gran biodiversidad, los campesinos pueden expandir sus capacidades para conseguir seguridad alimentaria, con base en los recursos culturalmente aceptados, que poseen a bajo costo.

Seguridad alimentaria sostenible: un nuevo concepto

Este estudio generó la necesidad de conceptualizar la seguridad alimentaria partiendo del desarrollo sostenible, el cual surgió de una preocupación ambiental en el planeta (BURKARD, 1998). En su forma actual éste ya no se refiere sólo a aspectos ambientales y tecnológicos, sino que abarca otras dos áreas: lo económico y lo social; además, las entiende entrelazadas estrechamente, dando prioridad al último aspecto, en particular al problema de la pobreza. El “desarrollo sostenible” implica nuevas formas y para ello se necesitan “visiones integrales” de las sociedades y sus actividades; esto genera una nueva manera de pensar, entender y actuar, una nueva cultura.

La seguridad alimentaria sostenible supera la visión productiva del período conocido como “revolución verde”, caracterizado por los altos rendimientos de los cultivos y necesarios para alimentar a una población mundial cada vez más creciente. Una de las condiciones requeridas para la sostenibilidad es que la producción alimentaria sea ambientalmente sana, propulsora de tecnologías “limpias”, que contrarresten el uso irracional de agroquímicos y de antibióticos.

Este uso indiscriminado se convirtió en un tema de especial interés para la salud pública mundial, en consideración al alarmante incremento de casos en que seres humanos tratados con antibióticos no responden a éstos y a que los niveles de residuos de productos hormonales y de plaguicidas, coincidentemente, son altos en pacientes con tumores (ICA, 1998). Alcanzar una seguridad alimentaria sostenible

implica un desarrollo agropecuario también sostenible. En lugar de mirar sólo la producción, hay que considerar los recursos de la base productiva; en lugar de concentrarse sólo en las tecnologías, hay que tener en cuenta el capital humano; en lugar de una visión de corto plazo, hay que mirar el largo plazo y, finalmente, el enfoque regional se debe combinar con el enfoque global.

Adicionalmente, la sostenibilidad se logra con equidad y esto implica considerar las implicaciones sociales que tiene el hecho de que una población obtenga seguridad alimentaria. Por lo tanto, la erradicación de la pobreza es otra condición complementaria en el concepto de seguridad alimentaria sostenible. El desafío para una agricultura sostenible es no sólo el incremento del promedio de la productividad y los ingresos, sino también la productividad y los ingresos de los pobres. Se requiere, por lo tanto, una promoción sistemática de la equidad en la producción y distribución alimentaria (BURKARD, 1998).

El consumidor responsable

La nueva manera de pensar y actuar está unida a la seguridad alimentaria sostenible y tiene que ver con el “consumidor responsable”: Aquél que se preocupa por la forma de alimentarse, por conseguir hábitos de vida saludables para él y los demás, por exigir información veraz sobre los alimentos que adquiere. En sus manos está la construcción de una “nueva cultura del consumo”, en la cual no sea engañado y compre por “natural” lo que no es; y no se alimente con productos que atentan contra su salud, enmascarados en empaques atractivos a los sentidos y a bajos precios. En ella la publicidad y los intereses económicos capitalistas tendrán que cambiar de estrategias y, en el camino, “perder algunos pesos”, producto de una educación alimentaria que propenda porque cada vez existan más “consumidores responsables”.

Existen indicios de que los hábitos alimenticios son causantes de un tercio de todas las formas de cáncer, aproximadamente la misma proporción atribuible al hábito de fumar (UNDERWOOD, 1998). Consumir no es sólo ir a comprar, es hacerlo con conciencia y responsabilidad. En el mundo de hoy se paga un poco más por conseguir “alimentos limpios”, pero en aras de la equidad, en el mediano o largo plazo, todos tenemos derecho a alimentarnos bien; pobres y ricos deben ingerir alimentos inocuos para alcanzar niveles nutricionales adecuados.

Analicemos algunos tópicos importantes en el contexto mundial de la seguridad alimentaria:

El hambre en el mundo

Las estrategias puestas en práctica para enfrentar los problemas del hambre (definida como malestar nutricional identificable) y la oferta alimentaria, lejos de

resolverlos, los han agravado (ESCOBAR, 1996). Una de las grandes y paradójicas revelaciones que en el tema de la seguridad alimentaria ha hecho la FAO en la última Cumbre Mundial de Alimentación, ha sido la explicación de una sencilla operación que resume la problemática del hambre en el mundo:

“...hay alimento suficiente en el planeta como para alimentar a todos y, no obstante, más de 800 millones de personas padecen de desnutrición crónica⁴. Y, lo peor, la hipernutrición o el consumo excesivo de alimentos ricos por parte de la gente acomodada, se ha transformado en otra epidemia mundial”. (Programa Mundial de Alimentos, 1997).

Cálculos recientes aseveran que cerca de 250 millones de personas en el mundo son obesas y, según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud, se estima que esta cifra se incrementará a 300 millones para el año 2025.

El hambre creció, al tiempo que la capacidad de los países para producir alimentos suficientes para sí mismos se contrajo ante las presiones para tener cultivos de exportación, aceptar alimentos baratos de occidente y ajustarse a los mercados agrícolas dominados por los mercaderes multinacionales de granos (ESCOBAR, 1996).

Lo anterior nos demuestra que a puertas del nuevo milenio, el ser humano todavía no descubre la mejor manera de racionalizar el uso y manejo de los recursos que la naturaleza le entrega, sin autodestruirse como especie y afectar a las demás. Es inobjetable que la insostenibilidad en la producción de alimentos ha sido otra de las causas para que el hambre sea visitante cotidiana del 14% de la población mundial.

Otro factor preocupante tiene que ver con que hoy la distribución de alimentos no coincide con la equitativa repartición de los mismos para una población creciente en el mundo (BROWN, 1988). La gran diferencia en necesidades básicas satisfechas entre países en vía de desarrollo y desarrollados implica dedicar grandes esfuerzos no sólo a la producción alimentaria, sino en su distribución justa en el planeta (DICKSON, 1990).

Pero las representaciones científicas del hambre unidas al exceso de población, nos han mostrado imágenes de masas desesperadas y oscuras que debieran semejarse, en un afán dominador, al biotipo humano occidental. Para ello se han creado, por medio de demógrafos y nutricionistas, sistemas de medición para “corregirlos” (ESCOBAR, 1996).

A esto hay que unir el crecimiento desmedido de la urbanización que requiere adecuación institucional, infraestructura en mercados y políticas que contrarresten el desabastecimiento alimentario urbano (MACHADO, 1998).

4 Desnutrición crónica: identifica retrasos en el crecimiento y se determina al comparar la talla del niño con la talla esperada para su edad y género. (Profamilia, 1995). ESCOBAR (1996) considera que hay otros criterios más atinados y prefiere usar el término “desnutrición persistente”.

Otro aspecto que está influyendo fuertemente en la producción de alimentos tiene que ver con los cambios climáticos. Los agricultores, que siempre se han visto sujetos a la incertidumbre del tiempo, hoy se enfrentan a la de un cambio global del clima, causado por el aumento de las condiciones de “gases de invernadero” en la atmósfera (BROWN, 1988). Estos cambios fuertes inciden considerablemente, creando zozobra al entorpecer los pronósticos de cosecha, afectando la sanidad vegetal-animal, el transporte de alimentos y la oportunidad y disponibilidad local y nacional de los mismos.

También hay que considerar que el cambio de paradigma económico en los noventa creó incertidumbres de seguridad alimentaria en países con poco desarrollo institucional, pues los ajustes generaron desempleo, caída en la producción y los ingresos agrícolas, aumento en las importaciones, desestímulo transitorio a la inversión agrícola y disminución del gasto social y la inversión pública en la actividad agropecuaria. Si vamos más allá, esto reavivó los procesos de violencia interna en países como Colombia.

En el contexto nacional es oportuno las siguientes precisiones:

La agricultura en Colombia: un sector moderno y otro tradicional

El campesinado que era “aparcerero” de las viejas haciendas coloniales y de las formadas en el siglo XIX, se hizo propietario de la tierra a partir de los años veinte de este siglo.

En este escenario surgieron dos caminos: el capitalismo rural en el cual se producía también para el mercado y la agricultura familiar a pequeña escala, intensiva y altamente monetizada, pero supremamente fuerte desde el punto de vista de la seguridad alimentaria que aquí se concibe. El acceso a la tierra se tradujo en una serie de conflictos que estallaron en los años veinte y que el país no ha podido superar (FORERO, 1994).

En el anterior entorno el campesinado desarrolló una capacidad para transformar la empresa familiar rural. Estos cambios se resumen en: abastecimiento de alimentos a la población urbana, papel protagónico en la evolución del sistema alimentario del país, cambio técnico y adopción masivo de insumos agroquímicos, monetización de la unidad de explotación familiar, disminución del autoconsumo, fragilidad frente a las oscilaciones de precio del mercado, articulación de la empresa familiar rural a otras empresas agropecuarias, intensificación de la contratación de trabajo asalariado y de la circulación productiva, reordenamiento de los sistemas de acopio y comercialización de las cosechas, aparición de comerciantes especializados, surgimiento de canales de mercadeo, implantación de un modelo tecnológico monetario (KALMANOVITZ, 1978).

Puede deducirse que el esquema al que se giró, buscaba con afán solucionar la disminución del *autoconsumo*⁵ por medio del ingreso que le podría generar la venta de productos a los centros urbanos. También puede vislumbrarse el uso indiscriminado de agroquímicos vinculado a la agricultura colombiana, sin ninguna política dirigida a favorecer a los productores en cuanto a rentabilidad se refiere, pues implicaba un aumento de insumos, pero sin ninguna base científica en ese momento, sino con un afán netamente comercial (FORERO, 1994). Igualmente esta práctica empezó a afectar la calidad de los alimentos, desde el punto de vista de la inocuidad, componente fundamental en la visión integral que se maneja en este estudio.

Aún a principios del siglo XX la economía colombiana seguía cerrada a la economía mundial y exhibía, conjuntamente con Haití, los índices más bajos en toda América Latina en términos de exportaciones e importaciones per cápita e inversión extranjera.

En la década de los veinte, la expansión económica del país se sustentó en el alza de los precios internacionales del café.

La producción cafetera aumentó en un 53% entre 1922 y 1929, mientras que el área sembrada se acrecentaba a un ritmo aún más acelerado. El desarrollo técnico de la agricultura se dio por el suministro de maquinaria, semillas mejoradas e insumos.

El desarrollo capitalista se consolidaría posteriormente a la Segunda Guerra Mundial (1940) y en las siguientes décadas pasaría de ser rural a urbana y semiindustrial.

Entre 1945 y 1986 lo más notorio fue la fuerte reducción del sector agropecuario en la economía, pues en 1949 este sector aportaba más del 40% de la economía del país y en 1980 se había reducido a menos del 23%. El puesto lo había ocupado la industria manufacturera, el transporte, el sector financiero, las comunicaciones y los servicios públicos modernos.

En el cincuenta surge una serie de transformaciones que inician el despegue del desarrollo capitalista en el campo, las nuevas condiciones, la necesidad de modernizarse para atender la demanda de materias primas y las nuevas exportaciones para satisfacer los requerimientos de bienes de capital e insumos.

La transformación del agro en los años sesenta y setenta no fue homogénea y generó una estructura de producción muy diferenciada; pues al lado de un sector moderno con avanzados paquetes tecnológicos y mecanizados, sobrevive un sector tradicional con bajos niveles de productividad y conservación de las técnicas de explotación.

5 Se concibe el autoconsumo alimentario como la acción continua de un individuo de producir y disponer de algunos alimentos básicos para su alimentación y la de su grupo familiar.

En la crisis de los ochenta el dinamismo de la producción agropecuaria permitió al sector contribuir a la diversificación de la base exportadora, principalmente con algodón, azúcar y flores, pero en detrimento de la seguridad alimentaria del país, que sólo se fortalecía en la pequeña propiedad de montaña, más por iniciativa de los campesinos, que por la ayuda estatal.

La última década

Debido a la liberalización y apertura económica que en Colombia comenzó en 1991 (ESCOBAR, 1996), el sector agropecuario vive un proceso de intenso ajuste estructural, manifestado en cambios en los patrones de producciones y uso de recursos. Los cultivos transitorios transables entraron en crisis ante la competencia internacional; otros sectores como la ganadería extensiva, la producción pecuaria intensiva, los cultivos permanentes y los de productos no transables, han aumentado la producción. Por otra parte, el cultivo de café, en la Encuesta Nacional Cafetera de 1997, mostró una reducción del área cultivada estimada, transformando su estructura productiva hacia un mayor predominio de fincas pequeñas.

Tanto el esquema de protección a la agricultura como el de la globalización y apertura de la economía, han tenido efectos sustanciales en el orden social y la distribución del ingreso entre las diferentes empresas agrarias y los estratos sociales de la población. Hoy los colombianos y el resto del mundo, reciben sin claridad alimentos transgénicos (maíz, pollo, carne) en los cuales la visión integral de seguridad alimentaria aquí planteada, todavía no encaja perfectamente: La variabilidad y la calidad de ellos sigue cuestionándose y la comunidad científica sigue dividida en el tema; habrá que esperar otros resultados, porque los que existen no satisfacen a los habitantes del planeta.

También hay que considerar que a raíz de la implantación de medidas tendientes a la progresiva liberalización y apertura económica, el sector agropecuario y su mercado han experimentado ajustes estructurales que se manifiestan en cambios en los patrones de consumo, producción y uso de recursos.

El plan nacional de alimentación y nutrición 1996-2005

En Colombia existe un plan nacional de alimentación y nutrición (PNAN) que propende por una disponibilidad de alimentos que sea suficiente para atender las necesidades de la población, estable, sustentable, equitativo y autónomo pues hace énfasis en la autosuficiencia nacional, regional y local. Posee las siguientes líneas de acción: seguridad alimentaria, protección al consumidor, prevención y control, tratamiento de enfermedades infecciosas y parasitarias, promoción y protección a la lactancia, promoción de la salud e investigación y evaluación alimentaria.

El plan contempla la seguridad alimentaria separada de la calidad (inocuidad) y de la variabilidad, sin la visión integral que se propone en este estudio. No es gratis que los programas nutricionales estén ligados a la ayuda alimentaria internacional, cuyo propósito general busca desabastecer a países desarrollados de excedentes agrícolas y pecuarios de mala calidad (ESCOBAR, 1996) o a propuestas alimentarias a partir de productos alimenticios culturalmente lejanos a los hábitos alimentarios del país. Un ejemplo de ello se manifiesta en querer popularizar en Colombia el consumo de la soja en el corto plazo.

Indicadores nacionales de estado nutricional

Colombia no es ajena a las dificultades que en seguridad alimentaria atraviesa el mundo globalizado: más del 50% de la población presenta bajos ingresos y de éstos el 20% no alcanza a cubrir la totalidad de las necesidades básicas de calorías y nutrientes, lo que ocasiona serios problemas nutricionales, manifestados en desnutrición proteico-calórica que se traduce en déficit en el peso de los infantes y retraso en la talla (DNP, 1998).

Además, los problemas nutricionales del país tienen que ver con la falta de lactancia materna, deficiencias de micronutrientes, especialmente yodo, hierro y vitamina A, y la alta incidencia de enfermedades infecciosas no siempre severas, pero de alta frecuencia, que van afectando progresivamente el crecimiento y desarrollo ponderal estatural.

Otro indicador es el peso al nacimiento, el cual refleja la calidad de vida de un país. El bajo peso al nacer (nacidos vivos con menos de 2.500 gramos) refleja el estado nutricional de la mujer y es un factor determinante de la mortalidad infantil.

No podemos olvidar que lo anterior contrasta con el privilegio del país en cuanto a riqueza en recursos naturales, biodiversidad de especies animales y vegetales, dos océanos, variedad de climas y topografías, pero baja capacidad para apropiarse de ello y comercializar para el mundo.

Enfoques de la seguridad alimentaria

Para continuar con el tema de la seguridad alimentaria es práctico revisar algunas tendencias que se han desarrollado y posicionado mundialmente.

Un primer enfoque es el nutricional, el cual además de preocuparse por la calidad extrínseca e intrínseca de los alimentos tiene presente su variabilidad. La malnutrición está condicionada por factores sociales, económicos, políticos y tecnológicos que influyen en la disponibilidad, el consumo y el aprovechamiento biológico de los alimentos.

Asimismo, esta tendencia también tiene en cuenta las condiciones de acceso a los productos de una dieta básica de los diferentes grupos sociales. En Colombia existe un Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica Alimentaria y Nutricional (SISVAN), el cual entrega cifras preocupantes:

El 65% de las fábricas de alimentos en el país tienen algún control de las autoridades sanitarias pero no es permanente debido a que no cuenta con la logística necesaria para vigilar a la totalidad de ellas.

De los productos alimenticios que se comercializan sólo el 45% tienen vigilancia sanitaria, y ésta no cubre satisfactoriamente a los productos elaborados artesanalmente que son los de mayor riesgo. Se observa que la venta de alimentos en la vía pública ha aumentado, pues se considera que un 80% de la población consume, por lo menos una vez por semana, alimentos de venta callejera para los cuales no existe vigilancia y control. (DNP, 1998).

En resumen, la salud de los consumidores colombianos no debe vigilarse y controlarse parcialmente. Falta mucho camino por recorrer en este sentido y concientizar más al consumidor para que ejerza el papel protagónico que han ganado otros en países desarrollados y que garantiza una “seguridad alimentaria sostenible”, concepto ya abordado anteriormente.

En este estudio este enfoque nutricional se abordó a partir de la comparación entre un patrón de consumo *histórico* y un patrón de consumo *actual*. El primero se reconstruyó con personas de más de 70 años en la comunidad seleccionada; el segundo se hizo en talleres de campo, durante varias sesiones, apoyado en “listas de mercado” de cada familia participante en el proyecto.

Un segundo enfoque tiene que ver con la visión de “Sistema de Producción”; hace más de 60 años (1938) que BERTALANFFY postuló una teoría general de sistemas que hoy es aplicada con múltiples nombres y en todos los campos de la ciencia. Una adecuación de esta teoría se intenta hacer en este estudio para evaluar la seguridad alimentaria en una localidad.

Los “sistemas” son complejos de elementos que se relacionan entre sí; sus características constitutivas dependen de las relaciones que se dan dentro de él y para entenderlas tenemos que conocer no sólo las partes sino también las relaciones.

En este trabajo el sistema “Finca cafetera” es el complejo que se determinó para evaluar la seguridad alimentaria en la vereda Los Medios, municipio de Sonsón (Antioquia). Sus partes se denominaron a partir de los cultivos o los animales que allí existían. El café, la caña, el cacao, el monte, los pastos y el rastrojo, por ejemplo, son los componentes agrícolas del sistema, mientras que los bovinos, los equinos, los porcinos y las aves constituyen los componentes pecuarios. Las interrelaciones de cada sistema de producción identificado con la seguridad alimentaria, determinan la mayor o menor disponibilidad y acceso de esa población a los alimentos para llevar una vida sana y activa.

Durante muchos años los proyectos tecnológicos han perdido la visión sistémica del desarrollo rural. Cada especialista ha planteado la solución a los problemas rurales a partir del mejoramiento de las condiciones de su ámbito. El veterinario formula propuestas tendientes a mejorar la productividad de la leche y la carne; el agrónomo, la productividad del cultivo principal y así sucesivamente.

El elemento “vaca lechera” de un sistema SP1 identificado, puede ser clave en las épocas en que el cultivo principal no produzca. Cancelar ese elemento en el sistema puede ser tan grave como eliminar el cultivo principal. Muchas equivocaciones se han cometido en el sector agropecuario por no tener una visión sistémica en los proyectos que se ofrecen a la comunidad.

Otro componente de un sistema de producción es el humano y dentro de él es trascendental el papel de la mujer.

La mujer en la seguridad alimentaria

La mujer es una de las mayores productoras de alimentos en el mundo y hay que darle un estatus en ese sentido, además de sus funciones reproductoras. También, hay que contabilizar el esfuerzo enorme que lleva a cabo en sus labores cotidianas. En el hogar rural las mujeres tienen las responsabilidades de almacenar, procesar y preparar los alimentos, además de sus obligaciones en la crianza y educación de los hijos y otros menesteres. A nivel rural, la mujer tiene alta carga de trabajo y la nutrición deficiente en proporciones del 20% y el 40% en países en desarrollo, por lo cual sufren de desnutrición, afectando su función reproductiva (PMA, 1997).

Las madres en todo el mundo producen leche materna, único alimento con acceso garantizado a toda la población mundial, sin ninguna discriminación. La leche materna es la base de la seguridad alimentaria de todos los bebés del mundo, pero también tiene riesgos en términos de inocuidad, sobre todo en regiones donde se usan plaguicidas clorinados que pueden permanecer por años en el cuerpo humano.

La organización Mundial de la Salud dice que un aumento moderado en la práctica de amamantar bebés podría evitar hasta el 10% de las muertes de niños menores de cinco años. Además, disminuirían las diarreas, las infecciones respiratorias y la desnutrición (*El Colombiano*, 1998).

En las zonas indígenas y campesinas tradicionalmente la mujer desarrolla su papel específico en la producción y en la reproducción de la fuerza de trabajo. La mujer campesina requiere ante todo el reconocimiento social de su trabajo, la valoración del aporte económico que por años ha dado al conjunto del sistema alimentario y el retorno del excedente entregado en productos alimenticios y en hijos migrantes.

¿Cómo evaluar la seguridad alimentaria?

Evaluar la seguridad alimentaria con una visión integral implica tener en cuenta la cantidad, calidad y variabilidad de los alimentos consumidos por los habitantes de la vereda Los Medios, en el municipio de Sonsón, departamento de Antioquia.

Para ello es necesario identificar y evaluar los patrones de consumo de alimentos, el actual comparado con un referente histórico; luego construir conjuntamente con la comunidad el indicador de seguridad alimentaria aplicable a su realidad y, finalmente, caracterizar los sistemas de producción allí presentes para encontrar interrelaciones con la seguridad alimentaria.

Otras acciones se emprendieron en busca de estimular la participación de la comunidad seleccionada, en este caso la de la vereda Los Medios, con el fin de obtener la información necesaria para la evaluación. Paralelamente se utilizó el análisis de la base de datos de la Encuesta Nacional Cafetera (1997), cuyo procesamiento se efectuó mediante el Sistema de Información Cafetera (SICA).

Los resultados obtenidos al construir el indicador, demostraron que los agricultores tenían dos visiones de la seguridad alimentaria, desde el punto de vista cualitativo: una productiva y otra comercial. En la primera se produce para satisfacer las necesidades en lo que respecta a la alimentación; la otra visión está muy relacionada con la dinámica comercial propia de este sitio, en la que participan intermediarios que compran los alimentos en el mismo lugar de producción y a un precio impredecible.

La población rural de la vereda Los Medios tiene como principal actividad productiva el cultivo del café tecnificado, punto de partida de la hipótesis, según la cual los riesgos de seguridad alimentaria también existen en este tipo de manejo, caracterizado por procesos de tecnificación medidos en variables como la edad de los cafetales, las densidades de siembra, las prácticas de fertilización y el manejo de arvenses (“malezas”), las productividades en café pergamino seco por hectárea y la obtención de un grano tipo exportación. Lo lógico es pensar que en manejos tradicionales, caracterizados por bajos rendimientos, bajas densidades de siembra, ausencia de fertilizantes y comunes en zonas con necesidades básicas insatisfechas, los riesgos desde el punto de vista alimentario son muy altos.

Vale la pena revisar cuáles son las condiciones del municipio, en el cual se encuentra la vereda seleccionada.

El municipio de Sonsón

Sonsón es el municipio más extenso del oriente antioqueño, con un área de 1.323 km² y una población de 44.335 habitantes, de los cuales 28.260 están en la zona rural y 16.075 en la zona urbana. Su cabecera se encuentra a una distancia de 113 km, al

suroriente de Medellín, con una temperatura promedio de 13°C. La zona cafetera se encuentra entre los 1.300 y los 1.900 msnm. Se estima que la precipitación está entre 2.500 y 3.500 mm anuales. La magnitud de este intervalo se debe a la gran extensión del municipio que lo caracteriza por poseer diversidad de climas (tierras cálidas, medias, frías y páramo).

Se destaca un paisaje de laderas o vertientes erosionales, con pendientes que van de fuertes a moderadas, colinas entre moderadas y suaves, llanuras y terrazas aluviales. La vereda Los Medios, lugar del trabajo de campo, está en su totalidad, clasificada como vertiente erosional con pendiente fuerte. La región, como la mayoría del territorio de Sonsón, es hidrográficamente muy rica en aguas surtidas desde la esponja natural del páramo de Sonsón. Se destacan los ríos Sirgua, Aures y Arma.

El 93% de las fincas del municipio de Sonsón y el 22% de su área están dedicadas al cultivo del café exclusivamente, pero se destaca por su diversificación agropecuaria. Posee una aceptable red vial que parte de la carretera que de Medellín conduce a su cabecera. Existe una carretable que va de Sonsón a la vereda Los Medios a una distancia de 19 km.

Es uno de los municipios del oriente antioqueño que posee buena cobertura eléctrica; esto incluye la vereda Los Medios. El 79% de las viviendas habitadas en el municipio no cuentan con el servicio de acueducto tecnificado, dentro de los cuales está la vereda Los Medios.

En la actualidad el municipio atraviesa graves momentos desde el punto de vista social. En el caso específico de Los Medios, recientemente aparecieron grupos de choque a partir de la construcción de una hidroeléctrica en una vereda vecina.

Posee un alto índice en uso de agrotóxicos, lo que afecta la calidad de la dieta alimenticia. Se ha comprobado en talleres de campo y demostraciones de método que los campesinos usan los agrotóxicos con sobredosis, en momentos inoportunos y sin protección y equipos adecuados.

Los habitantes tienen acceso a un hospital (San Juan de Dios) ubicado en la cabecera. Hay un centro de salud en la vereda, pero con atención médica restringida.

En la vereda Los Medios hay una escuela atendida por la modalidad de “Escuela Nueva”, con dos profesores y ochenta niños. Asimismo, existe el sistema SAT (Sistema de Aprendizaje Tutorial) que atiende el 15% de los jóvenes del sector rural.

Interacciones con la comunidad

La respuesta del grupo de campesinos y campesinas de la vereda Los Medios con respecto a la pregunta, ¿qué es *seguridad alimentaria*? fue: “Que la finca produzca

