

reseñas

Investigación aplicada en salud pública

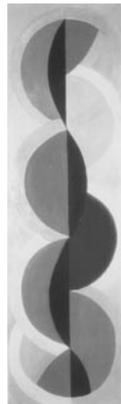
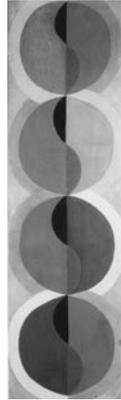
MÉTODOS CUALITATIVOS
PUBLICACIÓN CIENTÍFICA TÉCNICA No. 614

ONUSIDA/ FHI/ OPS, 2006, 286 PÁGINAS

Por: María Inés Jara Navarro



Si bien el desarrollo de las ciencias y los procesos de investigación que guardan estrecha relación con la salud pública tiene una larga historia, también es cierto que estos logros han ocurrido, principalmente, en el contexto del paradigma de las ciencias clásicas, positivistas, o ciencia normal. Al abordar un fenómeno tan complejo como el de la salud pública el éxito del paradigma clásico de investigación disminuye, pues si bien éste ha funcionado adecuadamente en estudios biomédicos, demográficos, epidemiológicos y clínicos, entre otros, el mismo no permite adentrarse en las interpretaciones culturales de la salud y la enfermedad, como tampoco en el análisis de los comportamientos, actitudes, creencias, percepciones de los servicios y asistencia en salud por parte de la población. Siendo así, la investigación cualitativa se constituye en un instrumento formidable para la comprensión y análisis de



los factores determinantes de la salud, entre los cuales se incluye el comportamiento de la población, que complementa los requerimientos de información que los tomadores de decisiones demandan, al interior de las agencias responsables, para estructurar así respuestas organizadas.

Muy seguramente, con esta preocupación y afán, la Organización Panamericana de la Salud ha publicado la obra titulada *Investigación aplicada en salud pública: métodos cualitativos*, que constituye un manual-guía escrito especialmente para académicos, estudiantes y especialistas interesados en la investigación en salud pública. El texto fue originalmente publicado en el 2005 por *Family Health International* (FHI), en inglés, con el título *Qualitative Methods in Public Health: A Field Guide for Applied Research*. La autoría de la obra corresponde a Priscilla R. Ulin, Elizabeth T. Robinson y Elizabeth E. Tolley, tres conocidas autoridades en la investigación científica en ciencias sociales, del comportamiento y de la información, adscritas a FHI, entidad en salud pública que desde 1971 trabaja en áreas de la salud materno-infantil, educación para la salud, medicina comunitaria, enfermería y ciencias sociales aplicadas de los países en desarrollo.

En el prólogo a la edición en español, la directora de la ops, Mirta Roses Periago, juzga que esta obra representa un aporte valioso para mejorar los sistemas de información científica y técnica, generar más pruebas que sirvan de base a intervenciones exitosas y aunar recursos y voluntades para el avance de la creatividad y la especificidad de la investigación en salud en América Latina y el Caribe; asimismo, considera que los métodos cualitativos de investigación son un instrumento formidable a disposición de la salud pública, para estudiar e intervenir sobre los factores determinantes de la salud.

Sin duda, como lo reitera la doctora Roses (p. xi) la investigación cualitativa:

(...) nos permite abordar las interpretaciones culturales de la salud y la enfermedad, y conocer los comportamientos, creencias, actitudes y percepciones de los problemas de salud por parte de la población de una manera más adecuada y completa que usando exclusivamente métodos cuantitativos (...) Los métodos cualitativos son muy valiosos a la hora de poner en marcha nuevos programas de salud pública y tomar decisiones, muchas veces en contextos muy sensibles, sobre temas tales como planificación familiar, prevención de infecciones de transmisión sexual (entre ellas el VIH/SIDA), relaciones de género y otras cuestiones fundamentales de salud que se abordan en este libro.

Esta obra guía, paso a paso, el proceso de investigación cualitativa, desde la teoría, la aplicación en problemas de salud pública, hasta la presentación de estrategias para la difusión de resultados encaminados a la modificación de programas y políticas. Los ocho capítulos —“Investigación a investigar”; “El lenguaje y la investigación cualitativa”; “El diseño del estudio”; “La recolección de datos cualitativos: la ciencia y el arte”; “La logística sobre el terreno”; “El análisis de datos cualitativos”; “La expresión por escrito: informes sobre resultados de la investigación cualitativa”; y “La difusión de la investigación cualitativa”— cubren una amplia gama de temas y guían a los lectores a través de cada fase de la investigación: desde la definición del lenguaje y la lógica de la investigación cualitativa hasta el diseño del estudio, la recolección, el análisis, la interpretación, e incluso la difusión de los datos. Al final, el libro presenta un buen número de apéndices, con materiales de apoyo prácticos, así como una cuidada selección de ideas, experiencias concretas y opiniones de varios expertos sobre la obra; entre éstos Shireen J. Jejee-

bhoy, quien desde Consejo de Población (Population Council) en Nueva Delhi (India), sostiene que esta obra, sin duda, tendrá una enorme trascendencia porque aparece en un momento en el cual, en el campo de la salud pública se formulan preguntas nuevas y difíciles sobre los factores que influyen en los comportamientos de riesgo y que requieren explicaciones cualitativas.

Ciertamente, esta publicación abre un espacio a la investigación cualitativa, en la que el análisis de los problemas de salud, desde una perspectiva socio cultural, como el análisis de contenido o análisis de discursos, permite un acercamiento a las creencias, conocimientos, actitudes y comportamientos de la población en relación con la salud.

Siendo así, la investigación cualitativa complementa los resultados y hallazgos de la investigación cuantitativa, en la medida en que proporciona, desde otra perspectiva o mirada, información que es difícil de obtener a primera mano.

Hoy en día, el reto que impone el nuevo paradigma de la salud pública, como el propuesto por los suecos en el texto de Gunnar Ågren, "*Sweden's New Public Health Polic. National public health objectives for Sweden*", exige indagar a fondo acerca del *por qué* y *cómo*, complementando así las respuestas de quienes desde otra perspectiva han respondido en *qué medida* y *cuánto*. Sin duda, estos últimos resultados y aproximaciones han aportado útiles indicadores, métodos e instrumentos de observación. Si bien este tipo de investigación proporciona datos concretos, fidedignos y confiables, que por lo común pueden ser generalizados para poblaciones más grandes, sin embargo no proveen información sobre

las relaciones culturales que influyen en la forma como las personas se desenvuelven e interactúan en las experiencias cotidianas; en otras palabras, sobre el contexto donde el fenómeno de la salud-enfermedad de las poblaciones se manifiesta.

La discusión entre lo cuantitativo y cualitativo está siendo superada por una necesidad y un imperativo menos privado, subjetivista y más público, como es el de lograr una mejor aproximación a lo que es y puede ser la salud pública, con miras a mejorar las condiciones de salud de la población.

Bienvenida sea esta apertura investigativa. El reto está ahora en que el tránsito y uso de cada uno de estos enfoques se haga de manera crítica, esto es, cuestionando tanto los límites y alcances de cada una de ellos según los objetivos previstos por los protocolos de investigación, como los presupuestos epistemológicos y políticos que están tras de uno y otro. Siendo así, se evitará la ligereza de que muchos de los estudios se autodenominen cualitativos por el hecho de que incorporan técnicas de recolección de datos como la entrevista, la observación y el uso de historias de vida.

En consecuencia, el desafío está en discutir las posibilidades de integración entre métodos cualitativos y cuantitativos e identificación de los tipos de métodos mixtos que se han venido desarrollando en las últimas décadas, a fin de ampliar el horizonte de posibilidades de comprensión de lo que es y puede ser la salud de las poblaciones, pues sin duda es la salud pública la que debe estar en el centro de debate y no el enfoque de investigación, el cual en algunos casos se encuentra sesgado por intereses económicos fuertes.

