

EFECTO DE LA PROFILAXIS UMBILICAL EN EL RECIÉN NACIDO

Claudia Patricia Ortiz *
Alexandra Quinones * María Claudia Duque **
Mara Alexandra Suarez * Diana Lozano **

Resumen

En el hospital La Granja se realizó una investigación con 52 madres y sus recién nacidos con el fin de establecer el efecto de cuatro procedimientos para el cuidado del muñón umbilical. Para tal fin se utilizaron dos tipos de sustancias antisépticas (Alcohol Yodado e Isodine solución), con dos frecuencias de aplicación por solución en 24 horas. Se logró determinar que el grupo tratado con alcohol yodado y aplicado en una frecuencia de una vez por día, produce la cicatrización y caída en menor tiempo y sin complicación, en comparación con los otros grupos.

Introducción

Uno de los cuidados más importante que se tiene en cuenta para la atención del recién nacido, es la profilaxis del muñón umbilical; ya que los días consecutivos al nacimiento, el niño presenta

* Estudiantes VIII semestre. Facultad de Enfermería, Pontificia Universidad Javeriana, 1997.

** Asesoras del trabajo de investigación.

características en el sistema inmune que lo torna susceptible para adquirir infecciones. Esta situación hace indispensable valorar diariamente la aparición de signos de infección del muñón y de la piel periumbilical.

El muñón umbilical desde el momento del nacimiento se somete a procedimientos que aumentan el riesgo de infección; así inmediatamente después del nacimiento el cordón umbilical es pinzado, ligado y cortado a una distancia y longitud determinadas, las cuales varían según la técnica adoptada por la institución y/o el equipo de salud.

Posteriormente, el muñón umbilical continua el proceso fisiológico de deshidratación, y cicatrización dependiendo de la técnica de ligadura, los cuidados y las soluciones antisépticas utilizadas. Procedimientos que influyen en el tiempo promedio de caída del muñón umbilical (algunos autores reportan la caída entre 4 - 10 días y otros entre 7 - 15 días). Otros cuidados del recién nacido, tales como el baño, el contacto del pañal con el muñón, el uso de sustancias en el agua del baño y otras prácticas, pueden influir en el tiempo de caída y la ausencia de infección.

Según estudios realizados en China y España en 1994, se llegó a la conclusión de que en la profilaxis umbilical es necesario utilizar una sustancia antiséptica, debido a que acorta el tiempo de caída y disminuye el riesgo de

infección. Estas investigaciones concluyeron que el alcohol al 70% no es efectivo en la prevención de onfalitis; mientras que la easina al 2% y el isodine solución al 10% redujeron la colonización de microorganismos y produjeron un tiempo de caída del muñón umbilical entre 7 y 8 días. Sin embargo los estudios mencionados no consideraron la frecuencia de aplicación de la solución antiséptica como indicador para favorecer el proceso de cicatrización y caída. La diferencia del presente estudio con los anteriores reside en la consideración de la frecuencia en la aplicación de las soluciones utilizadas.

Como se evidencia, no existe un procedimiento protocolario que unifique los cuidados en el manejo del muñón umbilical; situación que motivó a las autoras a indagar acerca de las prácticas realizadas por el equipo de salud y por las madres en el hospital La Granja en Santafé de Bogotá.

Objetivo

Establecer el efecto de la profilaxis que realiza la madre sobre el muñón umbilical, teniendo en cuenta el tiempo de caída, frecuencia de la aplicación del antiséptico, presencia de signos de infección y otros cuidados realizados por la madre, en cuatro grupos de recién nacidos.

Materiales y métodos

Teniendo en cuenta las condiciones del estudio, se desarrolló un diseño descriptivo correlacional

muñón umbilical (grupo C); la longitud promedio del muñón umbilical en los cuatro grupos fue de 2 centímetros.

La sustancia antiséptica que produjo menor aparición de signos de infección umbilical y piel periumbilical fue el Isodine; mientras que el Alcohol Yodado produjo la mayor frecuencia de signos de inflamación leve y moderada; pudiéndose atribuir a las propiedades químicas de esta solución. Vale la pena aclarar que no se controlaron variables intervinientes como higiene de las manos, tipo de baño del recién nacido, colocación del pañal sobre el muñón, tipo de jabón, manipulación del antiséptico y la técnica de limpieza del muñón (todas las madres recibieron instrucción al respecto pero no se pudo asegurar total cumplimiento al protocolo). Los resultados obtenidos se confrontaron con estudios internacionales, los cuales reportan que cierta colo-

nización de flora normal favorece la caída más rápida del muñón umbilical y previene la aparición de onfalitis; situación que se relaciona con la frecuencia de aplicación de 1 vez/24 horas.

Conclusiones

El promedio de la menor longitud umbilical, favoreció un menor tiempo de caída. El Alcohol Yodado aplicado una vez al día, favoreció el menor tiempo de caída (en promedio 7,8 días) y se observó la menor distribución de signos de inflamación en el muñón y piel periumbilical con Isodine.

A partir de estos resultados se recomienda utilizar el alcohol yodado en una frecuencia de aplicación de una vez por día para la profilaxis del muñón umbilical en los recién nacidos. Sin olvidar que es necesario continuar realizando estudios con diseños diferentes, mayor tamaño de muestra y control de las variables intervinientes.

Bibliografía

- BARRIOS, DE M. Beatriz. RODRÍGUEZ M. Josefa, *Manual de parteras*. Bogotá, Pontificia Universidad Javeriana, 1995.
- BENZO, Raphl, *Manual de ginecología y obstetricia*. México, Interamericana, 1986.
- BORCLAY, L. y HARRINGTON, *A cooperative study of neonatts umbilical cort, Management*. Hust - 5 - 4du - nois, March - May 1994.
- BOTELLA, U. José y CLAVERA, José. *Tratado de ginecología*, Madrid, Díaz de Santos S.A, 1993.
- BURROUGHS, Aarlene, *Enfermería materno infantil*, México, Interamericana, 1992.

Efecto de la Profilaxis Umbilical en el recién nacido

- GOODMAN, G Alfred. et al., *Las bases farmacológicas de la terapéutica*, Buenos Aires, Médica Panamericana, 1990.
- GORDON, B. A. *Neonatología, fisiopatología y manejo del recién nacido*, Buenos Aires, Médica Panamericana, S.A., 1990.
- GUERRA, Q. Gonzalo, *Normas para el manejo del recién nacido*, Cali, Imprenta departamental, 1992.
- JENG, M. SOONG Wj, *The efficacy of different umbilical cord care regimens in an in vitro study on their drying and antimicrobial effect*, Chung - Hua- Y- Houen, May, 1994.
- MARTELL, Estoll, *Atención inmediata al recién nacido*, Montevideo, Publicación científica del CLAP, No 1253 OPS, 1992.