

En el contexto actual del sector colombiano de la salud y frente a su reciente reforma, se evidencia la necesidad de reforzar cada día más el enfoque de prestación de servicios de salud, con énfasis en la salud pública, y de resaltar la importancia del profesional de enfermería en la consolidación del sistema.

En este sentido, el volumen 13 trae ejemplos concretos del papel protagónico que puede y debe tener el profesional de enfermería en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas, al ofrecer —a través de resultados de investigaciones y artículos de revisión— propuestas concretas para mejorar el cuidado de la salud y la vida de las personas en situaciones particulares.

A manera de contexto, el primer trabajo hace una presentación general de los resultados locales que arroja el ejercicio de las funciones esenciales de la salud pública por parte de los profesionales de enfermería en una ciudad intermedia de nuestro país. El panorama muestra que los profesionales de enfermería, en su gran mayoría, cumplen en un alto porcentaje con el ejercicio de algunas de estas funciones. Se resalta de manera particular la escasa participación del sector educativo en su enseñanza, lo que sugiere un mayor empoderamiento de la universidad para contribuir con el desarrollo profesional en un área que puede potenciar en gran medida el impacto del ejercicio profesional en la salud de los colombianos.

De igual manera, preocupa la escasa participación del profesional de enfermería en el desempeño de una de las funciones

esenciales que le da sustento teórico y fortalece su rol: el desarrollo de la investigación como función esencial que respalda su ejercicio profesional y proyecta su acción a la comunidad. Los resultados evidencian el poco desarrollo que en este campo ha podido desarrollar el profesional de enfermería, lo que interfiere directamente con la posibilidad de publicar resultados y así socializar sus aportes a la generación de conocimientos que contribuyan a mejorar la salud de las personas y comunidades.

En el ámbito de la salud pública, tal y como lo refiere la Organización Mundial de la Salud, el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios. Así, la necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante. En este sentido, un artículo de revisión muestra la importancia de pensar en el cuidado de aquellas personas que, debido a ciertas circunstancias, se ven en la necesidad de asumir la responsabilidad de asistir y cuidar a un familiar que padece una enfermedad crónica.

Aunque es cierto que las enfermedades crónicas deterioran la calidad de vida de quienes las sufren, lo es también que en quienes contribuyen con su cuidado y apoyo, en muchas ocasiones hay repercusiones directas derivadas de cambios drásticos, radicales e inesperados en su vida cotidiana, los cuales, finalmente, se reflejan en un deterioro progresivo de su propia calidad de vida. Por lo tanto, el papel de los profesionales de enfermería es evidenciar esta situación y desarrollar habilidades y destrezas particulares, que les permitan ofrecer una respuesta concreta que contribuya a disminuir el impacto que una enfermedad crónica pueda tener en el cuidador de quien la padece.

La revisión que presentan los autores pretende ofrecer subsidios teóricos a los profesionales de enfermería, para una mejor comprensión de esta realidad y el desarrollo de estrategias de intervención que contribuyan con la prevención del deterioro de la calidad de vida de estos cuidadores.

Un tercer artículo pone de presente otro tema trascendental en el ámbito de la salud pública, al mostrar, mediante una revisión, la relación existente entre la presencia de falla cardiaca y un estado depresivo. Este es un tema de trascendental importancia, más si se tiene en cuenta que en los últimos años la depresión ha sido catalogada como una de las enfermedades que más sufrimiento causa a las personas y con intensidades diferentes a un porcentaje significativo de la población mundial.

Por medio de esta revisión, los profesionales de enfermería pueden reconocer la importancia de desarrollar actividades concretas que permitan la identificación temprana del trastorno depresivo, la complementariedad del tratamiento a través del trabajo interdisciplinario, así como la necesidad de desarrollar actividades propias de enfermería, orientadas a la conformación de un plan de cuidado que contribuya a disminuir la incidencia de la falla cardiaca, relacionada con la presencia de un estado depresivo.

El cuarto artículo presenta un análisis de la situación de la enfermería colombiana de finales del Siglo XX e inicios del XXI, en relación con las prácticas de salud y la situación legal y gremial de los profesionales de enfermería. Hace énfasis en el impacto de la Ley 100 de 1993 o Ley de Seguridad Social en Salud en la práctica de la enfermería en Colombia. Temática que por su actualidad e impacto en el ejercicio profesional y en la calidad del cuidado de enfermería, se convierte en una pieza clave para la reflexión de los profesionales de enfermería y de salud.

En el mismo ámbito de la salud mental, un artículo de reflexión evidencia el importante papel del profesional de enfermería en el proceso de abogacía de aquellos adolescentes que, dado su ciclo vital, se evidencian como una población más vulnerable frente a los problemas de salud mental. Así, saber ubicar este ciclo vital dentro del ámbito legislativo del sistema de seguridad social colombiano y contribuir con la enseñanza de los derechos que como ciudadanos tiene este grupo poblacional frente a la prestación de servicios de salud, refleja el papel protagónico de

los profesionales de enfermería como garantes de un sistema más equitativo y justo.

Al ser puente de comunicación entre los servicios de salud, los adolescentes y sus familiares, la enfermería evidencia una vez más su constante y dedicada presencia en los ámbitos de vida cotidiana de las familias, los individuos y las comunidades, al tiempo que también ratifica su compromiso con el cuidado de la vida y la salud de las personas, a través de herramientas tan importantes como la educación y el derecho.

Por último, un trabajo de investigación muestra la importancia de apoyar las actividades familiares de cuidado al paciente crónico, así como el seguimiento de un plan de cuidado establecido con las tecnologías de la información y comunicación, como celulares, teléfonos fijos y mensajes de texto. Es evidente que, en la era de la tecnología, el profesional de enfermería no puede desconocer todos aquellos recursos que esta le brinda. Igualmente, debe desarrollar las competencias necesarias para aprovecharla de la mejor manera, en beneficio de la salud de las personas y las comunidades.

Los resultados muestran la importancia que tiene la articulación de las nuevas tecnologías para la planificación del cuidado de enfermería prolongado, con un seguimiento específico que, mediado por herramientas tecnológicas, garantice la participación de la familia en el cuidado del ser querido con enfermedad crónica.

Las contribuciones aquí presentadas evidencian el importante papel de la enfermería en el fortalecimiento de la salud pública, como eje de un sistema de prestación de servicios de salud. Esperamos que los conceptos aquí contenidos sean de utilidad para nuestros lectores.

Comité Editorial