



Cambios en el consumo de tabaco de los estudiantes de la Universidad Pública de Navarra, España, durante el periodo universitario¹

María Nelia Soto Ruiz²

Blanca Marín Fernández³

Francisco Guillén-Grima⁴

Inés Aguinaga-Ontoso⁵

James Willincox Annan⁶

Juana Hermoso de Mendoza Cantón⁷

Christiane Stock⁸

Alexander Kraemer⁹

doi:10.11144/Javeriana.ie17-2.ccte

Cómo citar: Soto Ruiz MN, Marín Fernández B, Guillén-Grima F, Aguinaga-Ontoso I, Willincox Annan J, Hermoso de Mendoza Cantón J, Stock C, Kraemer A. Cambios en el consumo de tabaco de los estudiantes de la Universidad Pública de Navarra, España, durante el periodo universitario. *Investig Enferm. Imagen Desarro.* 2015;17(2): 131-144. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.ie17-2.ccte>

1. Artículo original de investigación. Recibido: 29 de julio de 2014. Aceptado: 11 de marzo de 2015.
2. Enfermera y antropóloga. Profesora sustituta de docencia, Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, España. Correo electrónico: nelia.soto@unavarra.es
3. Enfermera y antropóloga. Doctora por la Universidad Pública de Navarra, España. Profesora titular de universidad, Departamento de la Salud, Universidad Pública de Navarra. Correo electrónico: blanca.marin@unavarra.es
4. Doctor en Medicina. Catedrático de Universidad de Medicina Preventiva y Salud Pública, Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, España. Correo electrónico: f.guillen.grima@unavarra.es
5. Doctora en Medicina. Profesora titular de universidad, Departamento de la Salud, Universidad Pública de Navarra, España. Correo electrónico: ines.aguinaga@unavarra.es
6. Doctor en Medicina. Päiväkumpu Nursing Faculty Helsinki, Finlandia. Correo electrónico: jannan.james@gmail.com
7. Enfermera y antropóloga. Profesora asociada, Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, España. Correo electrónico: juana.hermoso@unavarra.es
8. Doctora en Medicina. Profesora asociada, Unit for Health Promotion Research, University of Southern Denmark, Esbjerg, Dinamarca. Correo electrónico: cstock@health.sdu.dk
9. Doctor en Medicina. School of Public Health, Department of Public Health Medicine, University of Bielefeld, Alemania. Correo electrónico: alexander.kraemer@uni-bielefeld.de

Resumen

Objetivo: Analizar los cambios que se producen en el patrón de consumo de tabaco de estudiantes de la Universidad Pública de Navarra, en el tercer curso de titulación *versus* el primero. *Metodología:* Estudio de cohorte descriptivo-observacional. Se autoaplicó un cuestionario, con preguntas sobre el consumo de tabaco. La utilización de una clave elaborada por el propio estudiante permitió enlazar los cuestionarios en los dos momentos del estudio, para asegurar la confidencialidad de los datos. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó el paquete estadístico SPSS v21.0. *Resultados:* La cohorte la constituyeron 245 estudiantes: el 64,1% eran mujeres (n = 157), y el 35,9%, hombres (n = 88). El porcentaje de fumadores a diario descendió de un 24,5% en primer curso a un 23,7% en tercero, así como el porcentaje de fumadores ocasionales (de 21,6% a 20,8%). Sin embargo, el consumo medio de cigarrillos diario entre los fumadores aumentó de 10,30% a 11,02%. En las mujeres se observó la misma tendencia de cambio que en la media general: 2,8% el descenso de las fumadoras a diario y 1% las fumadoras ocasionales. Entre tanto, en los hombres aumentó el porcentaje de fumadores a diario (1,2%) y el de fumadores ocasionales (1,10%), así como el número medio de cigarrillos consumidos al día que se aumenta en 2,6. *Conclusiones:* Un alto porcentaje de estudiantes mantiene la frecuencia de consumo de tabaco durante la vida universitaria, que resultan porcentajes similares entre los que modifican su hábito aumentando o disminuyendo la frecuencia de consumo.

Palabras clave: hábito de fumar; promoción de la salud; estilo de vida; estudiantes

Changes in the Tobacco Consumption of Students in Navarre, Spain, during their College Life

Abstract

Objective: To analyze the change in the tobacco consumption of the university students during their university studies. *Methodology:* A descriptive cohort study of university students followed from the first to third year. An anonymous questionnaire was administered to the students. The use of a key generated by the student questionnaires allowed linking the two stages of the study, ensuring the confidentiality of data. A statistical package SPSS v210 was used for the statistical analysis of data. *Results:* The cohort consisting of 245 students, with 64.1% of female (n=157) and 35.9% male (n=88). The percentage of daily smokers decreased from 24.5% in the first year to 23.7% in the third, and the percentage of occasional smokers (from 21.6% to 20.8%). However, the average daily consumption of cigarettes among smokers increased from 10.30% to 11.02%. In women, the same trend of change in the overall average being 2.8% declining daily smokers and 1.0% the casual smokers was observed. However in men the percentage of daily smokers increased (1.2%) and occasional smokers (1.10%) and the average number of cigarettes smoked per day increases by 2.6. *Conclusions:* A high percentage of students support the frequency of consumption of tobacco during the university life, turning out to be similar percentages between those who modify smoking increasing or decreasing the frequency of consumption.

Keywords: smoking; health promotion; life style; students

Análise do consumo de tabaco dos estudantes em Navarra, Espanha, durante o período acadêmico

Resumo

Objetivo: O objetivo deste estudo foi analisar as mudanças que ocorrem no padrão de consumo de tabaco por estudantes universitários no terceiro ano de estudo em relação ao primeiro ano. *Metodologia:* Estudo de coorte descritivo de uma coorte de estudantes universitários seguiu para o primeiro e terceiro ano os alunos. Autocumplimentación questionário com perguntas sobre o consumo de tabaco foi aprovada. O uso de uma chave gerada pelos questionários dos alunos autorizados a ligar as duas etapas do estudo, garantindo a confidencialidade dos dados. Para a análise estatística do pacote estatístico SPSS dados v21.0 foi usado. *Resultado:* A coorte constituída 245 alunos, com 64,1% de participantes do sexo feminino (n = 157) e 35,9% do sexo masculino (n = 88). O percentual de fumantes diários diminuiu de 24,5% no primeiro ano para 23,7% no terceiro, eo percentual de fumantes ocasionais (de 21,6% para 20,8%). No entanto, o consumo médio diário de cigarros entre os fumantes aumentou 10,30%-11,02%. Nas mulheres, a mesma tendência de mudança na média geral sendo 2,8% de declínio fumantes diários e 1% dos fumantes ocasionais foi observada. No entanto, em homens, aumentou o percentual de fumantes diários (1,2%) e fumantes ocasionais (1,10%) e do número médio de cigarros fumados por dia aumenta em 2.6. *Conclusões:* Uma elevada percentagem de estudantes mantém a frequência de consumo de tabaco durante a vida da faculdade, resultando em taxas similares entre aqueles que mudam de hábito, aumentando ou diminuindo a frequência de consumo.

Palavras-chave: hábito de fumar; promoção da saúde; estilo de vida; estudantes

Introducción

El consumo de tabaco constituye uno de los problemas más importantes en salud pública. Se considera la primera causa de morbimortalidad en países desarrollados, por estar presente como factor de riesgo en seis de las ocho principales causas de mortalidad en el mundo (1).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se calcula que anualmente mueren en el mundo cinco millones de personas como consecuencia del consumo de tabaco, y en el 2030 se esperan más de ocho millones. Con estas previsiones, los cien millones de muertos en el siglo XX a causa del tabaco podrían convertirse en mil millones durante el presente siglo XXI (1).

La evidente magnitud de este problema ha obligado a la intervención de las políticas públicas (2). Por tal motivo, el 1 de enero de 2006 entró en vigor en España la Ley 28/2005, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos de tabaco. A pesar del gran debate social que generó, esta ley puede convertirse en un factor importante en la prevención del tabaquismo (3,4).

El inicio del consumo de tabaco se establece en la adolescencia y la juventud. La transición entre estos periodos va a coincidir con el inicio de los estudios universitarios y será un momento clave en la consolidación de la personalidad, así como en la adquisición de hábitos o estilos de vida más o menos saludables, como puede ser el consumo de tabaco (5-7).

Según la Encuesta Nacional de Salud de España (8), el 54% de la población fumadora comienza antes de los 17 años de edad, y, según otros estudios, un amplio porcentaje de los estudiantes que llegan a la universidad ya tienen un hábito tabáquico adquirido, pero otros lo adquieren en ella (9).

En población universitaria española, los trabajos realizados han puesto de manifiesto distintas prevalencias de consumo diario, con valores tan dispares como el 11,2% de los universitarios de Málaga o el 42,6% de los universitarios de Cataluña (10-15). Así mismo, dentro de una misma universidad se observan diferentes prevalencias, como en el caso de los universitarios valencianos, con un 3,95% en los estudiantes de medicina y un 21,17% en farmacia (16).

En España, diferentes encuestas de ámbito nacional muestran una tendencia decreciente en la prevalencia de consumo de tabaco, tanto en la población general como en las franjas de edades inferiores (17-19). Sin embargo, entre los estudiantes universitarios, los resultados son dispares, tanto tendencias decrecientes (20) como crecientes (16).

El presente estudio tiene como objetivo analizar los cambios que se producen en el patrón del consumo de tabaco de los estudiantes universitarios, en el tercer año de carrera *versus* el primer año.

Metodología

Se trata de un estudio de cohorte descriptiva descriptivo, longitudinal y prospectivo, enmarcado dentro de un amplio proyecto interuniversitario nacional

e internacional. El ámbito de estudio se situó en el campus de Pamplona de la Universidad Pública de Navarra, en España. Constituyeron la población 2346 estudiantes matriculados en primer curso de cualquiera de las titulaciones ofertadas. La muestra se constituyó con 662 estudiantes seleccionados mediante muestreo no probabilístico. Los criterios de inclusión fueron estar matriculado en primer curso de cualquiera de las titulaciones ofertadas y aceptar la participación en el estudio.

A los dos años, cuando estaban cursando el tercero de la titulación, se les invitó nuevamente al estudio para constituir la cohorte. La configuración de una clave de identificación elaborada por los propios estudiantes permitió enlazar los cuestionarios en los dos momentos del estudio.

Los datos se recolectaron durante abril, en horario ininterrumpido de mañana y tarde. Los participantes respondieron a un cuestionario de auto-cumplimentación de forma voluntaria y anónima. El cuestionario utilizado estaba basado en el desarrollado para la *Encuesta de salud en la población universitaria de Navarra y Murcia*, de Aguinaga (21), y complementado con las aportaciones incorporadas por la Universidad de Bielefeld. Dado que no se había utilizado en población española, un experto en el idioma realizó la traducción. El cuestionario constaba de trece páginas, donde se distribuían noventa y seis bloques de preguntas agrupadas en diez apartados, con formato de respuestas cerradas con diferentes escalas de valor y que recogían aspectos de frecuencia, tiempo, intensidad, grado de acuerdo, etc. Para este estudio se seleccionaron únicamente las preguntas referidas a características sociodemográficas y al consumo de tabaco:

1. ¿Con qué frecuencia has fumado en los últimos meses? Respuestas posibles: diariamente, en determinadas ocasiones, nunca.
2. Si fumas diariamente, ¿cuántos cigarrillos fumas de promedio?
3. Si no has fumado en los últimos tres meses, ¿fumabas antes de forma regular? Respuestas posibles: no, sí.
4. ¿A qué edad comenzaste a fumar cigarrillos regularmente?

En cuanto a las consideraciones éticas, se garantizó la participación voluntaria e informada, al tiempo que se aseguró la confidencialidad de los datos. Los participantes firmaron un consentimiento informado por duplicado antes de realizar el estudio.

Para el análisis estadístico de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS v21.0, con técnicas de análisis descriptivo (medias, desviación estándar y frecuencias), análisis bivariado (χ^2 y t de Student), análisis de muestras pareadas (t de Student y test de McNemar), con un nivel de significación estadística de $p < 0,05$.

Resultados

La cohorte se constituyó con 245 estudiantes, que participaron en el seguimiento dos años después del estudio inicial (lo que supuso una pérdida del 63% de los 662 estudiantes que iniciaron el estudio). Véase la tabla 1.

TABLA 1. Características sociodemográficas de participantes iniciales y muestra de seguimiento

Características	Participantes iniciales (n = 662)		Primer curso (n = 245)	
	%	n	%	n
Sexo				
Mujeres	62,2	412	64,1	157
Hombres	37,8	250	35,9	88
Edad				
Media	19,38	DS 1,70	19,18	DS 1,74
Tipo de titulación				
Ciencias sociales	55,6	368	44,5	109
Ingenierías	34,9	231	37,1	91
Ciencias salud	9,5	63	18,4	45
Estado civil				
Soltero sin pareja	67,9	450	73,1	179
Soltero con pareja	30,5	202	26,9	66
Otros	1,5	10	0	0

FUENTE: elaboración propia.

El 35,9% (88) fueron hombres, y el 64,1%, mujeres (157). La edad media de la cohorte fue de 19,18 años (DS: 1,747; IC 95%: 18,96-19,39).

El 73,1% de los participantes eran solteros y no tenían relación de pareja y el 26,9% también eran solteros, pero tenían una relación sentimental.

Participaron estudiantes de un total de 17 titulaciones distintas. Se destaca la mayor participación de las titulaciones de ciencias sociales y jurídicas, con un 44,5% (109) de estudiantes; las ingenierías, con un 37,1% (91), y ciencias de la salud, con la única participación de enfermería, y que resultó la titulación con más participación, un 18,4% (45). Del resto de titulaciones, destacaron Diplomado en Empresariales 17% (42) e Ingeniería Industrial, con un 8,9% (22).

Las diferencias en el patrón de consumo de tabaco entre los cursos se mantuvieron prácticamente estables y sin significación estadística ($p > 0,05$). Las pequeñas modificaciones indican una tendencia ligeramente descendente en las categorías de fumadores a diario y ocasional (tabla 2). Entre los fumadores a diario y los fumadores ocasionales, la prevalencia de consumo de tabaco alcanzó valores del 46,1%, en primer curso, y del 44,5%, en tercero, lo que muestra una disminución de 1,6% en el porcentaje de fumadores.

Al analizar el patrón de consumo por sexo, en las mujeres tampoco se encontraron diferencias estadísticamente significativas, pues siguieron la tendencia de cambio en la misma dirección que el total, aunque con datos de abandono mayores. En los hombres, se observó la situación contraria. Se incrementaron un 1,20% los fumadores a diario y un 1,10% los ocasionales. Los cambios no resultaron estadísticamente significativos en ninguno de los casos (tabla 3).

TABLA 2. Cambios en el patrón de consumo de tabaco

Consumo de tabaco	Muestra de seguimiento							
	Participantes iniciales (n = 662)		Primer curso (n = 245)		Tercer curso (n = 245)		Diferencia	
	%	n	%	n	%	n	%	P (McNemar)
Diario	31,3	207	24,5	60	23,7	58	-0,8	0,764
Ocasional	18,7	124	21,6	53	20,8	51	-0,8	0,890
Nunca	45,3	300	50,6	124	51,4	126	0,8	1,000
Exfumador	4,7	31	3,3	8	4,1	10	0,8	0,169

Fuente: elaboración propia.

TABLA 3. Cambios en el patrón de consumo de tabaco según el sexo

	Primer curso (n = 245)		Tercer curso (n = 245)		Diferencia	
	%	n	%	n	%	P (McNemar)
Consumo diario						
Mujeres	29,3	46	26,5	43	-2,8	0,701
Hombres	15,9	14	17,1	15	1,2	1,00
Consumo ocasional						
Mujeres	21,7	34	19,7	31	-1,0	0,58
Hombres	21,6	19	22,7	20	1,10	1,00
No fumadores						
Mujeres	45,9	72	48,4	76	2,5	0,424
Hombres	59,1	52	56,8	50	-2,3	0,169
Exfumadores						
Mujeres	3,2	5	4,5	7	1,3	0,774
Hombres	3,4	3	3,4	3	0,0	1,00

FUENTE: elaboración propia

TABLA 4. Cambios en el patrón de consumo de tabaco en función de la titulación

	Ciencias sociales y jurídicas				Ciencias de la salud				Ingenierías y arquitectura			
	Primer curso (n/%)	Tercer curso (n/%)	Dif.	p*	Primer curso (n/%)	Tercer curso (n/%)	Dif.	p*	Primer curso (n/%)	Tercer curso (n/%)	Dif.	p*
Consumo diario	35	31	4	0,481	15	12	3	0,453	10	15	5	0,180
	32,1	28,44	-3,66		33,0	26,67	-6,33		11,0	16,48	-5,48	
Consumo ocasional	23	23	0	1,000	8	11	3	0,607	22	17	5	0,332
	21,1	21,10	0		17,8	24,44	-6,64		24,2	18,68	-5,52	
No fumadores	48	51	3	0,508	20	18	2	0,688	56	57	1	1,000
	44,0	46,79	-2,79		44,4	40,00	4,4		61,5	62,64	-1,14	
Exfumador	3	4	1	1,000	2	4	2	0,688	3	2	1	1,000
	2,8	3,67	-0,87		4,4	8,89	-4,49		3,3	2,20	-1,1	

* Fuente: Prueba de McNemar

Luego de analizar el consumo de tabaco por tipo de titulación, no se encontraron diferencias significativas; tampoco lo fueron los cambios observados en los dos momentos del estudio ($p > 0,05$). En las titulaciones de ingeniería se observó una menor prevalencia de consumo de tabaco, tanto por el menor porcentaje de consumo diario como por el mayor porcentaje de estudiantes que no fumaban, superiores al 60%. Las titulaciones de ciencias sociales y ciencias de la salud resultaron similares; se destaca el mayor porcentaje de exfumadores en ciencias de la salud (tabla 4).

Se creó una nueva variable para calcular el porcentaje de estudiantes que aumentaban o disminuían la frecuencia de consumo de tabaco. El 74,3% (182) de los estudiantes, mantuvo la misma frecuencia de consumo. Un 14,3% (35) la disminuyó y un 11,4% (28) la aumentó. Los porcentajes de hombres y mujeres que incrementaron su frecuencia de consumo son similares. Sin embargo, fue mayor el porcentaje de mujeres que disminuyó su consumo. Las diferencias por sexos nos resultaron significativas (tabla 5). Según el tipo de titulación, las diferencias tampoco resultaron significativas. Los estudiantes de las titulaciones de ingenierías mantienen la misma frecuencia de consumo en mayor porcentaje que el resto de titulaciones. Y son los estudiantes de ciencias de la salud los que disminuyen la frecuencia de consumo en mayor porcentaje (tabla 5).

TABLA 5. Tendencia en el consumo de tabaco según el sexo y el tipo de titulación

	Mantienen la frecuencia		Disminuye la frecuencia		Aumenta la frecuencia	
	%	n	%	n	%	n
Total	74,3	182	14,3	35	11,4	28
Sexo						
Mujer	72,0	113	17,2	27	10,8	17
Hombre	78,4	69	9,1	8	12,5	11
Tipo de titulación						
Ciencias sociales	83	76,1	15	13,8	11	10,1
Ciencias salud	28	62,2	10	22,2	7	15,6
Ingenierías	71	78,0	10	11,0	10	11,0

Prueba de χ^2 ; $p > 0,05$.

Fuente: elaboración propia

Respecto al número de cigarrillos consumidos al día, se observó un aumento medio de casi un cigarrillo al día, esto es, se pasa de 10,30 cigarrillos en primer curso a 11,02 cigarrillos al día en tercero. Diferencias que no resultaron significativas. Entre los hombres también se observó esta misma tendencia, pues se incrementó el número de cigarrillos al día en 2,6 cigarrillos de media. Tal incremento resultó con significación estadística ($p < 0,05$). En las mujeres el número de cigarrillos al día se mantuvo estable (tabla 6).

TABLA 6. Modificación en el consumo medio de cigarrillos al día

	1.er curso	3.er curso	Diferencia
	Media (DS)	Media (DS)	Media (DS) IC 95% t de Student (muestras pareadas)
Total	10,30 (6,97)	11,02 (6,50)	0,72 (DS 4,9) IC 95% (0,65-2,1) t = 1,05; gl: 52; p = 0,29
Mujeres	11,42 (6,36)	11,39 (7,04)	-0,03 (DS 5,07) IC 95% (-1,7-1,6) t = -0,032; gl: 37; p = 0,975
Hombres	7,47(5,93)	10,07 (6,94)	2,6 (DS 4,29) IC 95% (0,22-4,9) t = 2,34; gl: 34; p = 0,034

FUENTE: elaboración propia

Discusión

Los resultados del estudio permiten ver la evolución en el consumo de tabaco de los estudiantes de la Universidad Pública de Navarra a lo largo de dos años. Se observa una ligera disminución tanto en el consumo diario (24,5% en primer curso y 23,7% en tercero) como ocasional (21,6% en primero y 20,8% en tercero). A la vez, aumenta un 1,6% el grupo de estudiantes que no había fumado en los últimos meses (0,8% de exfumadores).

Esta tendencia coincide con la descrita en la población general, tanto en las diferentes encuestas de ámbito nacional como en otros estudios donde aparece una tendencia a la estabilización, tras el descenso observado, que coincide con el debate social previo a la aprobación de la Ley 28/2005 (5,18,19,22-26).

En lo que respecta a población universitaria, los resultados son dispares. Por un lado, se encuentra la disminución en un 4% en la Universidad de Santiago de Compostela (20); situación contraria a la Universidad de Valencia, donde aumentó la prevalencia en un 4% (16).

El porcentaje de fumadores ocasionales, en torno al 20% en los dos cursos, es muy elevado en comparación con las cifras de las encuestas nacionales españolas (18). En la gran mayoría de estudios con universitarios, las cifras de fumadores ocasionales son inferiores y se sitúan en torno al 11-13% (11,14) o, incluso, por debajo (14). Según la literatura, a edades más jóvenes, entre 18 y 19 años, el consumo ocasional es mayor que el consumo diario, situación que se invierte a partir de los 25 años de edad (16).

Respecto al género y coincidiendo con otros estudios en universitarios, las mujeres tienen una mayor prevalencia de consumo diario (6,11,27). En las encuestas nacionales, donde la edad de la población de estudio es superior, se da la situación contraria. Esto se debe al mayor consumo de tabaco entre las mujeres jóvenes (26,28,29). De hecho, conforme aumenta la edad de las mujeres, las cifras tienden a igualarse con los hombres (16) o, como en el caso de las encuestas nacionales, con un rango de edades superior,

son los hombres quienes tienen un porcentaje superior de consumo diario. Tal situación se debe a la incorporación de las mujeres jóvenes en el consumo de tabaco y con porcentajes superiores a los hombres.

La prevalencia de consumo de tabaco es diferente según el tipo de titulación, con diferencias de hasta 20 puntos porcentuales entre las titulaciones de ingenierías y las de ciencias sociales y de la salud. Dicha situación coincidió con el estudio de Chelet, con valores desde el 3,95% de medicina hasta el 21,2% de farmacia (16); pero, en este caso, las titulaciones de ciencias de la salud tenían menor prevalencia. En ninguno de los casos, se encontró significación estadística de las diferencias entre las titulaciones.

A pesar de la ligera disminución o estabilización de la prevalencia de consumo, aumentó la cantidad media de cigarrillos diarios, lo cual coincide con el aumento de consumo que se da con la edad (16). Entre los hombres, este incremento fue de 2,6 cigarrillos diarios. Los valores se situaron en torno a los aportados en otros estudios con universitarios, entre 9 y 13 cigarrillos (6,14,20).

Así, la disminución en la prevalencia de consumo de tabaco en universitarios coincide con la tendencia observada en la población general.

Limitaciones

Entre las limitaciones del estudio puede estar la configuración de la muestra de forma voluntaria: al no haberse controlado los motivos que han podido influir para que unos decidan participar y otros no. También se puede considerar una limitación el tiempo necesario que el estudiante debía dedicar para aportar los datos, que estaba en torno a los 20 minutos (ya que los datos presentados en este artículo estaban incorporados en un cuestionario más amplio, con medición de parámetros antropométricos y clínicos).

Conclusión

A pesar de la disminución observada en la tendencia de consumo de tabaco, las prevalencias de consumo entre los estudiantes universitarios continúan en valores elevados. Esta disminución se ve desvirtuada, debido al aumento en la cantidad diaria de cigarrillos consumidos.

Recomendaciones

Sería interesante la realización de estudios similares para comprobar si continúa esta tendencia entre los estudiantes universitarios. A su vez, la universidad parece no tener un papel significativo en cuanto a potenciar estilos de vida sanos y abandono de estilos nocivos para la salud (30); pero sería positivo, por lo menos, intentar evitar la adquisición de hábitos no saludables o el agravamiento de los estilos de vida nocivos adquiridos. Para ello, se siguen diseñando y desarrollando estrategias y planes, como la Red Española de Universidades Saludables, que incluye centros comprometidos con la promoción de la salud en el entorno universitario (31) y la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (32).

Conflicto de interés

No existió conflicto de intereses.

Financiación

Para el desarrollo del estudio, que forma parte de un proyecto interuniversitario nacional e internacional, se contó con la financiación del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, en España; así como de la propia Universidad Pública de Navarra, para la adquisición de material y la utilización de instalaciones y aparataje.

Referencias

1. World Health Organization. Report of the global tobacco epidemic, 2008: The MPOWER package [internet]. Ginebra: World Health Organization; 2008 [citado 2014 ene 1]. Disponible en: http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_report_full_2008.pdf
2. Villalbí J, López V. La prevención del tabaquismo como problema político. *Gac Sanit.* 2001;15(3):265-72.
3. Villalbí, J. Valoración de la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo. *Rev Esp Salud Pública.* 2009;83(6):805-20.
4. España, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Ley 28/2005 de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. *Boletín Oficial del Estado* 309 de 27 de diciembre de 2005;42241-50.
5. Infante C, Rubio JM. La prevalencia del consumo de tabaco en España. *Adicciones.* 2004;6(2):59-73.
6. Nerin I, Crucelaegui A, Novella P, Ramón y Cajal P, Sobradie N, Gerico R. Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes universitarios en relación con la práctica del ejercicio físico. *Arch Bronconeumol.* 2004;40(1):5-9.
7. Marín Fernández B. Examen de salud y factores de riesgo cardiovascular en los estudiantes de primer curso de la Universidad Pública de Navarra [Tesis doctoral]. Pamplona: Universidad Pública de Navarra. Departamento de Ciencias de la Salud; 2003.
8. Ministerio de Sanidad y Consumo de España. Encuesta Nacional de Salud de España 2003 [internet]. Madrid: Secretaría Técnica; 2004 [citado 2014 feb 20]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2003/home.htm>
9. Míguez MC, Becoña E. El consumo de tabaco en estudiantes de psicología a lo largo de 10 años (1996-2006). *Psicothema.* 2009;21(4):573-8.
10. Alberdi MJ, Huizi X, Barandiarán M, Zupiria X, Uranga MJ. Evolución de los hábitos de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de enfermería. *Enf Clin.* 2007;17(2):63-70.
11. González S, Bennasar M, Pericas J, De Pedro JE, Aguiló A, Bauza ML. Hábito tabáquico entre los estudiantes de enfermería y fisioterapia de la Universitat de les Illes Balears: opinión ante la regulación del consumo en lugares públicos. *Enf Clin.* 2008;18:245-52.

12. Jiménez A, Beamonte A, Marqueta A, Gargallo P, Nerín I. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de primer curso. *Adicciones*. 2009;21(1):21-8.
13. Sobradillo V, Cordero J, Jiménez-Ruiz C, Barrueco M, Nerín I, Guillén A et al. Consumo de tabaco en estudiantes de sexto curso de medicina de España. *Arch Bronconeumol*. 2004;40(9):403-8.
14. Martín E, Barón FJ, Rubio LO, Pavia J, Miranda J, Santos I. Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras sustancias psicoactivas en estudiantes de la Universidad de Málaga. *Trastornos Adictivos*. 2011;13(4):160-6.
15. Martín V, Fernández D, Ordóñez C, Molina AJ, Fernández E, De Luis JM. Valoración con tres métodos diferentes de la prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes de primer curso de Ciencias de la Salud de la Universidad de León en 2006. *Rev Esp Salud Publica*. 2008;82(2):221-9.
16. Chelet M, Montiel E, Saura A, García J, Moreno P. Consumo de tabaco en población universitaria de Valencia. *Trastornos Adictivos*. 2011;13(1):5-10.
17. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España. Encuesta Europea de Salud en España 2009. Madrid: Secretaría Técnica; 2010.
18. Ministerio de Sanidad y Consumo de España. Encuesta Nacional de Salud de España 2006 [internet]. Madrid: Secretaría Técnica; 2007 [citado 2014 feb 21]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2006.htm>
19. Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta sobre Drogas a Población Escolar 2009/2010 [internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior; 2007 [2014 may 20]. Disponible: <http://www.pnsd.mspsi.es/Categoria2/observa/pdf/Estudes2006.pdf>
20. Fernández P, González P, Leis C, Filloy C, Smyth A. Tabaco y salud oral en estudiantes de la Universidad de Santiago de Compostela. *Revista del Consejo de Odontólogos y Estomatólogos*. 2007;12(1-2):23-9.
21. Aguinaga E. Encuesta de salud en la población universitaria de Navarra y Murcia [tesis doctoral]. Murcia: Universidad de Murcia, Facultad de Medicina; 1994.
22. Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta Estatal sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias 2004 [internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior; 2005 [citado 2014 jul 10]. Disponible en: <http://www.pnsd.mspsi.es/Categoria2/observa/pdf/escolar2004.pdf>
23. Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta Estatal sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias 2006 [internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior; 2007 [citado 2014 jun 20]. Disponible: <http://www.pnsd.mspsi.es/Categoria2/observa/pdf/Estudes2006.pdf>

24. Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España 2007 [internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior; 2008 [citado 2014 jun 20]. Disponible: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/Domiciliaria2007.pdf>
25. Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España 2009/2010 [internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior; 2011 [citado 2014 jun 10]. Disponible: http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/EDADES_2009.pdf
26. López A, Gil G, Moreno A, Comas D, Funes MJ, Parella S. Informe Juventud en España 2008 [internet]. Madrid: Instituto de la Juventud-Ministerio de Igualdad; 2008 [citado 2014 jun 20]. Disponible en: <http://www.injuve.es/observatorio/demografia-e-informacion-general/informe-juventud-en-espana-2008>
27. Alegre M, Gutiérrez A, Oliván V, Vara E, Martínez MA, Aguinaga I et al. Prevalencia del tabaquismo, conocimiento y valoración de los métodos de cesación tabáquica en estudiantes de medicina. *An Sist Sanit Navar.* 1999;22:233-40.
28. Greaves L. Gender and tobacco control: a policy brief. A tobacco Free Initiative 2007 [internet]. Geneva: World Health Organization; 2007 [citado 2014 jun 1]. Disponible en: http://www.who.int/tobacco/resources/publications/general/policy_brief.pdf
29. Fernández E, Schiaffino A, Borrás J. Epidemiología del tabaquismo en Europa. *Salud Pública Méx.* 2002;44(1):S11-9.
30. Martínez A, Balanza S, Leal M, Martínez A, Conesa C, Abellán J. Relación entre el consumo de tabaco y alcohol y el ejercicio físico con el paso por la universidad. *Aten Prim.* 2009;41(10):558-63.
31. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de España. Red Española de Universidades Saludables [internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2013 [citado 2014 jun 1]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/UniversidadesSaludables/docs/AnexoI.pdf>
32. Organización Panamericana de la Salud. Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud [internet]. [citado 2014 dic 20]. Disponible en: http://www.paho.org/saludyuniversidades/index.php?option=com_content&view=category&id=6&layout=blog&itemid=r=21&lang=es