**Gráfico 1.** Distribución porcentual de edades en pacientes con enfermedad cardiovascular atendidos en consulta externa de la Institución de IV nivel de atención, Ibagué-2013.

**Gráfico 2**. Distribución porcentual de sexo según edad en pacientes con enfermedad cardiovascular atendidos en el servicio de consulta externa. Ibagué, 2013.

**Gráfico 3.** Distribución porcentual por tipo de diagnóstico en pacientes con enfermedad cardiovascular atendido en el servicio de consulta externa, Ibagué 2013.

**Gráfico 4.** Distribución porcentual de sexo según diagnóstico en pacientes con enfermedad cardiovascular atendido en el servicio de consulta externa, Ibagué 2013.

**Gráfico 5.** Distribución porcentual de grupos de edad según diagnóstico en pacientes con enfermedad cardiovascular atendido en el servicio de consulta externa, Ibagué 2013.

**Tabla 1.** Interpretación global de la Escala Europea de Autocuidado en insuficiencia cardiaca.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Rango según puntaje obtenido  | Interpretación  | n | % |
|
| 12-28 | Buena Agencia Autocuidado | 17 | 30,9 |
| 29-44 | Regular Agencia Autocuidado | 34 | 61,81 |
| 45-60 | Baja Agencia Autocuidado | 4 | 7,27 |
| Total  |  | 55 | 100 |

**Tabla 2.** Distribución porcentual de respuesta por preguntas del instrumento de la Escala Europea de Autocuidado en insuficiencia cardiaca.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD**  | % | **COMPLETAMENTE DE ACUERDO SIEMPRE (1)** | **DE ACUERDO (2)**  | **INDECISO (3)** | **DESACUERDO (4)** | **COMPLETAMENTE DESACUERDO NUNCA (5)** | **TOTAL**  |
| **1.** Me peso cada día  | % | 0,0 | 3,6 | 7,3 | **72,7** | 16,4 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** Si siento ahogo (disnea) me paro y descanso. | % | **85,5** | 10,9 | 1,8 | 0,0 | 1,8 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** Si mi dificultad respiratoria (disnea) aumenta, contacto con mi médico o enfermera. | % | **47,3** | 5,5 | 9,1 | 14,5 | 23,6 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** Si mis pies/piernas comienzan a hincharse más de lo habitual, contacto con mi médico o enfermera.  | % | **54,5** | 5,5 | 5,5 | 10,9 | 23,6 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** Si aumento 2 kilos en una semana contacto con mi médico o enfermera | % | 25,5 | 0,0 | 9,1 | 18,2 | **47,3** | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** Limito la cantidad de líquidos que bebo ( a menos de 1.5 ó 2 litros diarios) | % | 27,3 | 14,5 | 5,5 | 5,5 | **47,3** | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 7. Reposo un rato durante el día  | % | 67,3 | 3,6 | 23,6 | 1,8 | 3,6 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** Si noto aumento de fatiga (cansancio), contacto con mi médico o enfermera.  | % | **52,7** | 7,3 | 5,5 | 18,2 | 16,4 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **9.** Realizo una dieta baja en sal  | % | **74,5** | 3,6 | 7,3 | 5,5 | 9,1 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **10.** Tomo la medicación como me han dicho  | % | **72,7** | 3,6 | 20,0 | 0,0 | 3,6 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **11.** Me vacuno contra la gripe todos los años  | % | 12,7 | 1,8 | 9,1 | 21,8 | **54,5** | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **12.** Hago ejercicio regularmente. | % | 21,8 | 5,5 | 10,9 | 12,7 | **49,1** | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

%: Porcentaje.

**Tabla 3.** Interpretación global del instrumento evaluación de los factores que influyen en la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Rango según puntaje obtenido  | Interpretación  | n  | % |
|
| 24-40 | No adherencia | 2 | 3,63 |
| 41-56 | Riesgo de no Adherencia  | 36 | 65,45 |
| 57-72 | Ventaja de Adherencia | 17 | 30,9 |
| Total  |  | 55 | 100 |

**Tabla 4.** Proporción de las categorías de los factores influyentes en el instrumento evaluación de los factores que influyen en la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Categorías Factores Influyentes**  | **n** | **%** |
| I. Factores Socioeconómicos  | 13 | 25 |
| II. Factores relacionados con el proveedor: sistemas y equipos de salud | 21 | 39 |
|
| III. Factores relacionados con la terapia | 8 | 14 |
| IV. Factores relacionados con el paciente | 12 | 21 |

Escala: 1: Nunca; 2: A veces; 3: Siempre.

**Tabla 5.** Promedio y Desviación estándar de respuestas según categorías para el instrumento evaluación de los factores que influyen en la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Categorías Factores Influyentes**  | **Media**  | **DE** |
| I. Factores Socioeconómicos  | 2,23 | 0,24 |
| II. Factores relacionados con el proveedor: sistemas y equipos de salud | 2,65 | 0,19 |
|
| III. Factores relacionados con la terapia | 1,29 | 0,15 |
| IV. Factores relacionados con el paciente | 2,88 | 0,03 |

Escala: 1: Nunca; 2: A veces; 3: Siempre.