**Tabla 1:** Medición de los conceptos.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Constructo** | **Número de ítems (tipo de escala)** | **Contenido** | **Referencias** |
| Salud mental (SM) | 5 ítems(Likert de 6 posiciones) | Evalúa el grado de sintomatología depresiva y ansiosa que ha presentado el sujeto durante el último mes. Una puntuación elevada en esta escala se asocia con una mejor salud mental | Alonso, Prieto y Antó (1995) |
| Satisfacción vital (SV) | 5 ítems(Likert de 7 posiciones) | Evalúa la satisfacción global con la vida | Cabañero, Richard, Cabrero, Orts, Reig y Tosal (2004) |
| Reparación emocional (RE) | 8 ítems(Likert de 5 posiciones) | Se refiere a la creencia del sujeto en su capacidad para interrumpir estados emocionales negativos y prolongar los positivos | Fernández-Berrocal, Extremera y Ramos (2004) |
| Afecto positivo/negativo | 20 ítems: 10 para el afecto positivo y 10 para el negativo(Likert de 5 posiciones) | El afecto positivo (AP) refleja niveles de energía, bienestar, entusiasmo y satisfacción. El afecto negativo (AN) es una dimensión de malestar subjetivo que representa estados de ánimo aversivos, incluyendo hostilidad, malestar, nerviosismo, culpa y miedo | Sandín, Chorot, Lostao, Joiner, Santed y Valiente (1999) |
| Malestar personal (MP) | 6 ítems(Likert de 5 posiciones) | Mide los sentimientos de ansiedad y malestar que el sujeto manifiesta al observar las experiencias negativas de los demás | Albéniz, De Paul, Etxeberria, Montes y Torres (2003) |
| Apatía medioambiental (APA) | 3 ítems(Likert de 5 posiciones) | Representa la falta de interés acerca de las cuestiones medioambientales | Amérigo (en prensa) |
| Antropocentrismo (ANT) | 3 ítems(Likert de 5 posiciones) | Se valora el medio ambiente por su contribución al bienestar y la alta calidad de vida humana | Amérigo (en prensa) |
| Ecocentrismo (ECO) | 3 ítems(Likert de 5 posiciones) | Se valora el medio ambiente por su valor intrínseco | Amérigo (en prensa) |
| Conectividad hacia la naturaleza (CON) | 1 ítem(Gráfico de 5 posiciones, dos círculos que representan al yo y a la naturaleza, y que se van aproximando hasta quedar superpuestos) | Permite evaluar la inclusión de la naturaleza en el concepto de *self* | Schultz (2001) |
| Conducta proambiental (CTA) | 12 ítems(Likert de 3 posiciones) | Cada ítem mide la frecuencia de realización de diferentes conductas favorables al medio ambiente | Centro de Investigaciones Sociológicas (2005) |

**Tabla 2:** Índices de ajuste de los modelos factoriales confirmatorios estimados.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Modelo** | **Satorra-Bentler χ2** | **gl** | **S-B χ2/gl** | **BBNNFI** | **CFI** | **IFI** | **RMSEA** |
| Inicial | 2133.109 | 1377 | 1.549 | .851 | .862 | .865 | .041 |
| Definitivo | 1335.673 | 892 | 1.497 | .900 | .908 | .910 | .039 |

Nota: en ambos modelos el estadístico Satorra-Bentler χ2 tiene asociado un valor p<.05.

**Tabla 3:** Correlaciones entre constructos.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Constructo** | **SM** | **SV** | **RE** | **AP** | **AN** | **MP** | **APA** | **ANT** | **ECO** | **CON** |
| SV | .486\* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| RE | .315\* | .275\* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AP | .456\* | .348\* | .351\* |  |  |  |  |  |  |  |
| AN | -.567\* | -.403\* | -.331\* | -.398\* |  |  |  |  |  |  |
| MP | -.368\* | -.164\* | -.146\* | -.268\* | .489\* |  |  |  |  |  |
| APA | -.136 | -.109 | -.138 | -.261\* | .243\* | .295\* |  |  |  |  |
| ANT | -.159\* | .037 | -.045 | -.053 | .149\* | .267\* | .418\* |  |  |  |
| ECO | .058 | .079 | .077 | .175\* | -.130 | -.093 | -.493\* | -.204\* |  |  |
| CON | .155\* | .076 | .147\* | .287\* | -.266\* | -.145\* | -.512\* | -.261\* | .625\* |  |
| CTA | .091 | .199\* | .127\* | .155\* | -.173\* | -.099 | -.400\* | -.083 | .272\* | .341\* |

Nota: SM: Salud mental; SV: Satisfacción vital; RE: Reparación emocional; AP: Afecto positivo; AN: Afecto negativo; MP: Malestar personal; APA: Apatía hacia el medio ambiente; ANT: Antropocentrismo; ECO: Ecocentrismo; CON: Conectividad con la naturaleza; CTA: Conducta proambiental. Las correlaciones significativamente distintas de cero (p<.05) aparecen con un asterisco.

**Tabla 4:** Coeficientes estandarizados e indicadores de ajuste de las regresiones.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variable dependiente** | **Satisfacción****vital** | **Reparación****emocional** | **Afecto****positivo** | **Afecto****negativo** | **Malestar****personal** |
| Predictores | Apatía medioambiental |  |  |  |  | .103 |
| Antropocentrismo | .097 |  |  |  | .114 |
| Ecocentrismo |  |  |  |  |  |
| Conectividad hacia la naturaleza |  |  | .183 | -.149 |  |
| Conducta proambiental | .117 |  |  |  |  |
| Variablesde control | Salud mental | .298 |  | .225 | -.296 | -.126 |
| Satisfacción vital | n.a | .122 | .121 | -.147 |  |
| Reparación emocional | .106 | n.a | .185 | -.132 |  |
| Afecto positivo |  | .214 | n.a |  |  |
| Afecto negativo | -.156 | -.181 |  | n.a | .312 |
| Malestar personal |  |  | -.090 | .265 | n.a |
| R2 | .221 | .149 | .242 | .380 | .208 |

Nota: n.a: no aplicable. Todos los coeficientes presentados son significativamente distintos de cero (p<.05).

**Tabla 5:** Análisis de la varianza de un factor para la segmentación de tres grupos.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variable** | **M Grupo 1****(DT)** | **M Grupo 2****(DT)** | **M Grupo 3****(DT)** | **F** | **p-valor** | **Contrastes****post hoc (p<.05)** |
| Satisfacción vital | -.578(.766) | .887(.511) | -.588(.803) | 174.023 | .000 | G2 > G1,G3 |
| Malestar personal | -.604(.576) | -.252(.734) | .811(.657) | 122.218 | .000 | G2 > G1G3 > G1, G2 |
| Antropocentrismo | -.712(.615) | .223(.803) | .327(.825) | 53.198 | .000 | G2 > G1G3 > G1 |

Nota: G1, G2 y G3: grupos 1, 2 y 3, respectivamente. En todos los casos las variables están centradas, es decir, las medias de cada grupo expresan diferencias respecto a la media global de la muestra.



**Figura 1:** Perfiles para la segmentación con tres grupos.