

GANANCIA DE PESO EN LA MUJER GESTANTE ASOCIADO A CONDICIONES CLÍNICAS Y VARIABLES EPIDEMIOLOGICAS

WEIGHT GAIN IN PREGNANT WOMEN ASSOCIATED WITH CLINICAL CONDITIONS AND EPIDEMIOLOGICAL VARIABLES

Jennifer A. Castellanos-Garzón, PhD¹, Liliana Salazar-Monsalve, MSc ¹, Antonio José Tascón, MD ², María Carolina Pustovrh, PhD¹

¹ Universidad del Valle, Facultad de Salud, Departamento de Morfología, Cali – Colombia

² Grupo de Investigación CLINVER, Clínica Versalles, Cali – Colombia

Resumen

La etiología de la obesidad es compleja, incluye factores genéticos, ambientales, culturales y socioeconómicos. La Organización Mundial de la Salud reveló que el 40% de mujeres en edad reproductiva tienen sobrepeso. El objetivo fue correlacionar el Índice de Masa Corporal pregestacional y la ganancia de peso durante el embarazo con variables epidemiológicas. Se realizó un estudio trasversal en una clínica de tercer nivel Cali, Colombia, participaron 300 gestantes entre 18 y 37 años. Se recolectaron datos socioeconómicos, antropométricos, antecedentes obstétricos e historia clínica. Se calculó el IMC inicial y final del embarazo. Se realizó análisis de regresión lineal múltiple. El IMC aumentado al inicio y final de la gestación correlacionó positivamente con la edad, diagnóstico de diabetes gestacional y la preocupación por el aumento de peso durante el embarazo. El IMC disminuido correlacionó negativamente con Restricción de Crecimiento Intrauterino. Además, un IMC final mayor correlacionó positivamente con diagnóstico de trastorno hipertensivo y negativamente con el estrato socioeconómico. Se concluye que la ganancia de peso excesivo antes y durante el embarazo, es un factor predictor en la aparición de diabetes gestacional y trastornos hipertensivos, afectando de manera diferencial a mujeres de estratos socioeconómicos bajos.

Palabras clave: Índice de masa corporal, obesidad gestacional, obesidad pregestacional, embarazo.

Conflicto de intereses: Ninguno declarado por los autores

Abstract:

The etiology of obesity is complex, including genetic, environmental, cultural and socioeconomic factors. According to the World Health Organization, 40% of women of reproductive age are overweight. The objective was to correlate pre-pregnancy Body Mass Index and weight gain during pregnancy with epidemiological variables. A cross-sectional study was carried out in a third level hospital in Cali, Colombia, involving 300 pregnant women between 18 and 37 years of age. Socioeconomic, anthropometric, obstetric history, and medical history data were collected. The BMI for each woman at the beginning and end of pregnancy was calculated. Multiple linear regression analysis was performed. Increased BMI at the beginning and end of gestation was positively correlated with age, a gestational diabetes diagnosis, and concern about weight gain during pregnancy. Decreased BMI was negatively correlated with Intrauterine Growth Restriction. Furthermore, a higher final BMI correlated positively with a diagnosis of hypertensive disorder and negatively with socioeconomic status. It is concluded that excessive weight gain before and during pregnancy is a predictive factor in the appearance of gestational diabetes and hypertensive disorders, differentially affecting women from lower socioeconomic groups.

Key words: Body Mass Index, gestational obesity, pregestational obesity, pregnancy.

Conflicts of interest: None declared by the authors.

Referencias

1. De la Plata Daza M, Pantoja Garrido M, Frías Sánchez Z, Rojo Novo S. Influence of the body mass index and maternal gestational weight gain in maternal-fetal perinatal outcomes. *Rev Cuba Obstet y Ginecol.* 2018;44(1):1–9.
2. K. Kesavan and S. U. Devaskar, “Intrauterine Growth Restriction. Postnatal Monitoring and Outcomes,” *Pediatr. Clin. North Am.*, vol. 66, no. 2, pp. 403–423, 2019
3. K. M. Rasmussen et al., “Recommendations for Weight Gain During Pregnancy in the Context of the Obesity Epidemic,” *Am. Coll. Obstet. Gynecol.*, vol. 116, no. 5, pp. 1191–1195, 2015
4. Ohlsson B, Manjer J. Sociodemographic and Lifestyle Factors in relation to Overweight Defined by BMI and “Normal-Weight Obesity .” 2020;2020
5. S. Mitchell and D. Shaw, “The worldwide epidemic of female obesity,” *Best Pract. Res. Clin. Obstet. Gynaecol.*, vol. 29, no. 3, pp. 289–299, 2015.

