

## Prácticas de alimentación infantil en La Vega, Cundinamarca (2016)

Astrid Stefanny Gil Barrera

asgilb@unal.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-9884-6404>

Johanna Xiomara Uribe Bustos

jxuribebu@unal.edu.co

<https://orcid.org/0000-0003-4587-1080>

Angélica Lorena Suárez Bohórquez [alsuarezb@unal.edu.co](mailto:alsuarezb@unal.edu.co)

<https://orcid.org/0000-0002-7389-3466>

Universidad Nacional de Colombia

### Resumen

**Objetivo** Describir las prácticas de alimentación en niños de 0 a 36 meses de La Vega, Cundinamarca. **Métodos** Estudio descriptivo de 193 niños en los que se determinaron los Indicadores para evaluar las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño (1).

**Resultados** La lactancia materna exclusiva fue de 48,1% con mediana de 1,8 meses; la lactancia continua al año fue 61,9%, a los dos años 26,7% con mediana de duración total de 19,2 meses. El 96,4% de los niños amamantados y el 100% de los no amamantados de 6 a 23 meses cumplieron con la Diversidad alimentaria mínima; 96,5% de los niños amamantados de 6 a 23 meses y el 58.6% de los niños no amamantados de 6 a 23 meses cumplió con la Frecuencia mínima de comidas; el 93 % de los niños amamantados de 6 a 23 meses y el

58,6% de los niños no amamantados de 6 a 23 meses cumplió con la Dieta mínima aceptable.

**Conclusión** Las prácticas de lactancia materna requieren de intervención para poder mejorar en todos los indicadores evaluados. Y las prácticas de alimentación complementaria son adecuadas en niños amamantados, pero, los niños no amamantados requieren de intervenciones para asegurar su alimentación adecuada.

## **REFERENCIAS**

1. Organización Mundial de la salud. Indicadores para evaluar las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño - Parte 1. Washington D.C.; 2009. 1–13 p.

## **Declaración de intereses**

Las autoras de la investigación no tienen ningún conflicto de interés. Los puntos de vista expresados son responsabilidad de las autoras y no de la institución en la que trabajan o de la fuente de financiación.